

NOTE D : 6 points à 10 points

AMPLITUDE	FERMETURE/OUVERTURE	TENUE DU CORPS/EXECUTION	RECEPTION
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombriil du gymnaste debout sur le mini trampoline = point de repère</li> <li>• <u>Saut sans rotation</u>: au niveau des épaules: -0,3 entre le nombril et les épaules: -0,5</li> <li>• <u>Saut avec rotation</u>: • Rotation au niveau des épaules: - 0,3</li> <li>• Rotation entre le nombril et les épaules :- 0,5</li> <li>• Rotation sous le nombril:- 1 point</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Saut sans rotation</u>: Position groupée ou carpée insuffisante: - 0,1 ,0,3, 0,5</li> <li>• <u>Saut avec rotation</u>: Position groupée ou carpée insuffisante: - 0,1 ,0,3, 0,5</li> <li>• Fermeture/ouverture insuffisante:-0,1,0,3,0,5 (sautes:groupé,carpé, saltos:groupé,carpé,barani)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manque d'alignement à la chandelle:-0,1 ,0,3, 0,5</li> <li>• Rotation longitudinale incomplète: -0,1 ,0,3, 0,5 (BARANI)</li> <li>Position tendue non respectée:- 0,1,0,3,0,5 (SALTO AVANT TENDU)</li> <li>• Jambes écartées ou fléchies:- 0,1,0,3,0,5</li> <li>• Pointes de pied: -0,1</li> <li>• Salto groupé/carpé/tendu/saut carpé/barani/chandelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chute après réception sur les pieds :-1</li> <li>• Arrivée pieds décalés: - 0,5</li> <li>• Pieds écartés au-delà de la largeur des épaules:-0,3</li> <li>• écart de jambes inférieur aux épaules: -0,1</li> <li>• La réception ne se fait pas sur les 2 pieds: SAUT NUL</li> <li>• Déviation par rapport à la ligne d'élan: - 0,1,0,3, 0,5</li> <li>• Jambes écartées:-0,1,0,3,0,5</li> <li>• 1 grand pas: -0,3</li> <li>• Petit pas : -0,1 par pas (maxi :-0,5)</li> <li>• très grand pas ou saut: -0,3</li> <li>• Pose d'une main au sol:-1</li> </ul>

FAUTE GENERALE DU SAUT: DYNAMISME INSUFFISANT :-0,1,-0,3,-0,5 point



Chandelle

**6 points**



Saut groupé  
avec genoux sur poitrine

**6,5 points**



Saut carpé écarté  
jambes à l'horizontale

**7 points**



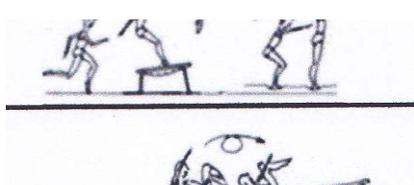
Salto avant groupé

**8 points**



Salto avant carpé

**8,5 points**



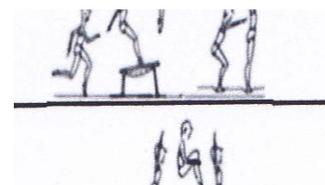
Salto avant groupé avec 1/2 tour

**9 points**



Salto avant carpé avec  
1/2 tour (barani)

**9,5 points**



Salto avant tendu

**10 points**