

POLE DEVELOPPEMENT

COLLEGE 1

COLLEGE 2

FILLE

MIXTE

BARRES ASYMETRIQUES FILLES



Ville/ Académie :

Collège / Lycée :

Nom Prénom :

**CODE UNSS
2016 - 2020**

Projet d'enchaînement

| Difficultés | | A = 0,40 | B = 0,60 | C = 0,80 | D = 1,00 |
|-------------|----|----------|----------|----------|----------|
| | 1 | | | | |
| | 2 | | | | |
| AP | 3 | | | | |
| AS / SA | 4 | | | | |
| | 5 | | | | |
| R | 6 | | | | |
| F | 7 | | | | |
| | 8 | | | | |
| | 9 | | | | |
| | 10 | | | | |

| Note D | Difficultés |
|-------------------------------------|------------------|
| | D x 1,00 = |
| | C x 0,80 = |
| | B x 0,60 = |
| | A x 0,40 = |
| Note sur 4 : | |
| Seulement 6 éléments pris en compte | |

| Exigences de Composition | | |
|--------------------------|--|------|
| AP | Travail en Appui | 1 pt |
| AS/SA | Appui – Suspension ou Suspension – Appui | 1 pt |
| R | Rotation | 1 pt |
| F | Changement de Face | 1 pt |
| Note sur 4 : | | |

| Note E | Exécution |
|----------------------|--------------|
| | 10,00 |
| - | |
| Note sur 10 : | |

| | | |
|----------------|-------------------------|------------|
| Note D | Difficultés | / 4 |
| | Exigence de Composition | / 4 |
| Note E | Exécution | /10 |
| | Pénalités | - |
| TOTAL = | | /18 |

Note

Finale