



GYMNASTIQUE POLE DEVELOPPEMENT

- Mini Trampoline Garçons ou filles -











COMPETITION UNSS 2024/2028



NOM Prénom :

Etablissement et Ville :

Catégorie : ☐ Benj F / ☐ Benj G ou mixte / ☐ Collège F / ☐ Collège G ou Mixte

2 sauts différents		
SAUT		
4		Chandelle.
5		Saut groupé avec genoux sur poitrine.
6		Saut carpé écarté avec jambes à l'horizontale.
6,5		Saut écart demi
7		Salto avant groupé.
7		Salto avant carpé.
7		Salto avant groupé avec 1/2 tour.
7		Salto avant carpé avec 1/2 tour.
7		Salto avant tendu.
7		Salto avant tendu demi

1^{ER} SAUT

Fautes : -

Note E : 10 - =.....

Note D :

Note 1^{er} saut : /17

2^{ème} SAUT

Fautes : -

Note E : 10 - =.....

Note D :

Note 2^{ème} saut : /17

NOTE FINALE

1^{er} Saut : /17

2^{ème} Saut : /17

Total des 2 sauts : /34

Moyenne des 2 sauts /17

Pénalités -.....

NOTE FINALE :..... /17