



## GYMNASTIQUE POLE DEVELOPPEMENT

- Mini Trampoline Garçons ou filles -

COMPETITION UNSS 2024/2028



NOM Prénom :

Etablissement et Ville :

Catégorie :  Benj F /  Benj G ou mixte /  Collège F /  Collège G ou Mixte

2 sauts différents		
SAUT		
4		Chandelle.
5		Saut groupé avec genoux sur poitrine.
6		Saut carpé écarté avec jambes à l'horizontale.
6,5		Saut écart demi
7		Salto avant groupé.
7		Salto avant carpé.
7		Salto avant groupé avec $\frac{1}{2}$ tour.
7		Salto avant carpé avec $\frac{1}{2}$ tour.
7		Salto avant tendu.
7		Salto avant tendu demi

### 1<sup>ER</sup> SAUT

Fautes : - .....

Note E : 10 - ..... = .....

Note D : .....

**Note 1<sup>ier</sup> saut : ..... /17**

### 2<sup>ème</sup> SAUT

Fautes : - .....

Note E : 10 - ..... = .....

Note D : .....

**Note 2<sup>ème</sup> saut : ..... /17**

### NOTE FINALE

1<sup>er</sup> Saut : ..... /17

2<sup>ème</sup> Saut : ..... /17

Total des 2 sauts : ..... /34

Moyenne des 2 sauts ..... /17

Pénalités - .....

**NOTE FINALE : ..... /17**