

POLE DEVELOPPEMENT

COLLEGE 1

COLLEGE 2

FILLE

MIXTE

SOL FILLES



Ville/ Académie :

Collège / Lycée :

Nom Prénom :

**CODE UNSS
2017 - 2020**

Projet d'enchaînement					
Difficultés	A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00	
ATR	1				
	2				
SM	3				
	4				
LG	5				
	6				
	7				
AC	8				
	9				
	10				

Note D	Difficultés
.....	D x 1,00 =
.....	C x 0,80 =
.....	B x 0,60 =
.....	A x 0,40 =
Note sur 4 :	
Seulement 6 éléments pris en compte	

Exigences de Composition		
ATR	Passage à l'ATR	1 pt
SM	Souplesse ou Maintien	1 pt
LG	Liaison Gym dont 1 saut	1 pt
AC	2 élts ACrob De sens différents	1 pt
Note sur 4 :		

Note E	Exécution
	10,00
-
Note sur 10 :	

Note D	Difficultés	/ 4
	Exigences de Composition	/ 4
Note E	Exécution	/10
	Pénalités	-
TOTAL =		/18

Note

Finale