

**POLE DEVELOPPEMENT**

COLLEGE 1

COLLEGE 2

GARCON

MIXTE

**SOL GARCONS**



Ville/ Académie :

Collège / Lycée :

Nom Prénom :

**CODE UNSS  
2016 - 2020**

Projet d'enchaînement					
Difficultés	A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00	
ATR	1				
	2				
S/M/AP	3				
	4				
AC av	5				
	6				
AC ar/lat	7				
	8				
	9				
	10				

Note D	Difficultés
.....	D x 1,00 = .....
.....	C x 0,80 = .....
.....	B x 0,60 = .....
.....	A x 0,40 = .....
<b>Note sur 4 :</b>	
Seulement 6 éléments pris en compte	

Exigences de Composition		
ATR	Passage à l'ATR	1 pt
SM	Souplesse ou Maintien	1 pt
ST	1 SauT	1 pt
AC	2 élts ACrob De sens différents	1 pt
<b>Note sur 4 :</b>		

Note E	Exécution
	<b>10,00</b>
-	.....
<b>Note sur 10 :</b>	

Note D	Difficultés	/ 4
	Exigences de Composition	/ 4
Note E	Exécution	/10
	Pénalités	-
<b>TOTAL =</b>		<b>/18</b>

**Note**

**Finale**