

Ville / Académie :	Code UNSS Equipe Etablissement 2021 - 2024
Collège / Lycée :	
Nom Prénom :	

Projet d'enchaînement

Difficultés		A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
	1				
	2				
AP	3				
AS / SA	4				
	5				
R	6				
F	7				
	8				
	9				
	10				

Note D	Seulement 6 éléments pris en compte			Note E	Exécution / 10 pts
Difficultés / 6 pts	Exigences de Composition / 4 pts			10.00	
..... D X 1,00 =	AP AS/SA R F	Travail en APpui	1 pt	Note sur 10 :	-
..... C X 0,80 =		Appui - Suspension	1 pt		
..... B X 0,60 =		Suspension-Appui	1 pt		
..... A X 0,40 =		Rotation	1 pt		
Note sur 6 :	Note sur 4 :			Pénalités :	-
				Note Finale	