|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MINIMES CADET(TE)S** |  |  |  | EQUIPE : |  | **RESPONSABLE :** |
| **MIXTES** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | .........................................……... |

***3 EPREUVES AU MAXIMUM PAR ELEVE*  :**



**au maximum 2 par groupe excepté pour les "Courses» où les 2 épreuves doivent appartenir à 2 groupes différents**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **GROUPE 1****VITESSE** | **GROUPE 2****HAIES** | **GROUPE 3****DISTANCE** | **GROUPE 4****SAUTS** | **GROUPE 5 : LANCERS** |
|  |
|  | **PDS** | **DISQ.** | **JAV.** | **MART.** |
| **NOMS** | **CATE** | **50 M.** | **100 M** | **50 H****80 H** | **80 H****100 H** | **200 H.** | **1 000 M.** | **HAUT** | **LONG** | **T.S.** | **PERC** | **3 kg** | **800 g** | **500 g** | **3 kg** |
| **Prénoms** | **SEXE** | **PDS** | **DISQ.** | **JAV.** | **MART.** |
|  |  | **4 kg** | **1,250 kg** | **600 g** | **4 kg** |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Rayer la mention inutile

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | G Vitesse | G Haies | G Distance | G Sauts | G Lancers | Cote 1 + | Cote 2 + | Cote 3 + | Cote 4 + |  | Relais | Total |

**Relais** Tps : Cote : PLACE

**- FORME** : **Equipe** de 4 à 6, 2 MF & 2MG minimum, un cadet(te) maximum par équipe

 **Individu** : 3 épreuves au maximum (1C.+ 1S. +1L.), m**ais JAMAIS : 2 Courses ou 2 Sauts ou 2 Lancers**

- **CONTENU** : Pour l’Equipe : **10 performances** (dans la limite de 2 cotes par athlète**)** : soit **1 par groupe** + **le relais OBLIGATOIRE**, puis les **4 autres cotes** tous groupes confondus.

EPREUVES POSSIBLES POUR LE (LA) CADET(TE) : en course : 80 -120 m & 1000m – PAS DE RELAIS & DE HAIES.

LANCERS : le/la cadet(te) lance les engins Minimes Cotation de la table Cadets sur l’ensemble des épreuves.

**- NB :** **le nombre de participation de l’équipe par épreuve ne doit pas excéder 3.**