

# ULTIMATE

## Challenge inter-Etablissements

**OBJECTIF GENERAL :** A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

**Objectif challenge ULTIMATE passe et va :**

Réaliser le plus grand nombre de tours.

**Composition d'équipe :** équipe de 3, mixte ou non

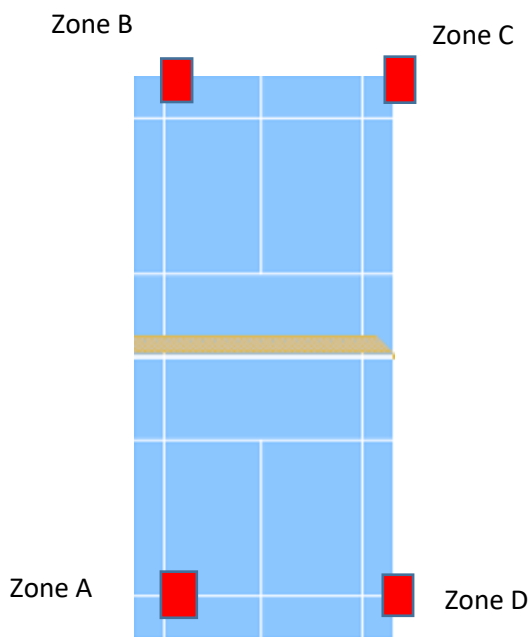
**Catégorie :** Collège – Lycée

**Défi 1**

**Déroulement:**

3 joueurs placés en zone A, B et C.

A lance à B et va en D, B lance à C et va en A, C lance en D et va en B et ainsi de suite. Il s'agit de faire le maximum de tours en passe et va, en 3 minutes.



**Dispositif :**

Un terrain de badminton (sans filet)

Un frisbee

4 zones identifiées.

**Descriptif:**

A lance à B et va en D, B lance à C et va en A, C lance en D et va en B et ainsi de suite.

1 point par tour complet.

Si le frisbee n'est pas réceptionné (cf. critères réception), le lanceur reste dans sa zone et recommence son lancer.

**JEUNE ORGANISATEUR**

Compte les tours, gère le chrono.

**JEUNE ARBITRE**

Vérifie que le réceptionneur et le lanceur aient un pied en contact avec la zone matérialisée (intersection des couloirs). La réception est validée si un pied touche la zone. Il veille à ce que le lancer soit recommencé si le frisbee n'est pas rattrapé ou rattrapé hors zone.

**JEUNE REPORTER**

**Pour restituer les résultats, une photo (groupe/action) + 3 lignes de commentaires**  
 - Ainsi que le chiffre clé du challenge  
 Lien de retour : <https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6>

<b>CHIFFRE CLE DU CHALLENGE/ DEFI</b>	<b>Nombre de Filles et Nombre de Garçons</b> <b>Nombre total de tours réalisés par les équipes</b>
<b>ENSEMBLE GRAVISSONS DES MONTAGNES</b>	<p style="text-align: center;"><b>Chaque tour effectué compte pour 1 m pour le Challenge.</b>  Le chiffre à remonter pour ce défi est le :  <b>cumul du nombre de tours réalisés par les équipes présentes .</b></p> <p>Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit <b>16958 mètres</b> (07 – le Mont Mézenc - 1753m, 26 –le Rocher Rond - 2453 m, 38 – le Pic Lory – 4088m, 73 – la Grande Casse – 3855m, 74 – Le Mont Blanc – 4809m)</p>
<b>Mobilisation pour PARIS 2024</b>	<p style="text-align: center;"><b>Associons-nous à la mobilisation pour les valeurs Olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes.</b>  <b>Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par “ Génération Paris 2024”:</b>  <a href="https://generation.paris2024.org/">https://generation.paris2024.org/</a></p>

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: [education.gouv.fr/media/71367/download](https://www.education.gouv.fr/media/71367/download)).