

COURSE D'ORIENTATION

Challenge inter-Etablissements

OBJECTIF GENERAL : A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

Objectif challenge COURSE D'ORIENTATION : damiers

Réaliser le maximum de circuits par équipe

Composition d'équipe : libre, mixte ou non

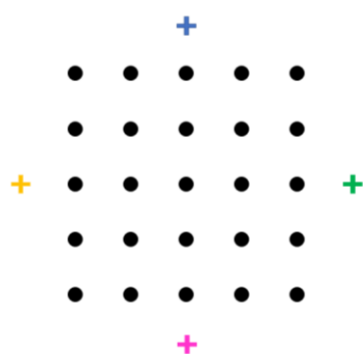
Catégorie : Collège – Lycée



Défi 2

Déroulement du challenge/défi :

1 seul élève de l'équipe dans le damier. Temps limite de 5 minutes.



Dispositif :

25 coupelles avec les 3 lettres (cf. modèle ci-joint) à poser tous les 3m.
4 plots de départs de couleur (bleu, vert, rouge/rose, jaune).

Descriptif:

Carte en main, réaliser les 4 parcours à 5 postes dans le damier en mémorisant les codes inscrits sur les cônes, puis inscrire la suite exacte des codes sur le carton de réponse (suite des 5 mots de 3 lettres mémorisés).

45" de pénalité par circuit faux. Si erreur ou Hors Temps = Parcours non validé

ENSEMBLE GRAVISSONS DES MONTAGNES

Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit **16958 mètres** :

Ardèche: le Mont Mézenc (1753m), **Drôme:** le Rocher Rond (2453 m), **Isère :** le Pic Lory (4088m), **Savoie :** la Grande Casse (3855m), **Haute Savoie :** le Mont Blanc (4809m).

Ce challenge rapporte 4 mètres par circuit réalisé .

JEUNE ORGANISATEUR

Installe l'atelier et aide à la correction des fiches résultats.

JEUNE ARBITRE

Gère le chrono et corrige les fiches résultats.

JEUNE REPORTER

Réaliser une photo (groupe, action) rendant compte de la mise en place.

Réaliser 3 lignes de commentaires et annoncer les résultats du groupe.

Lien de retour : <https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6>

CHIFFRE CLE DU CHALLENGE

Nombre de Filles et Nombre de Garçons

Nombre de circuits réalisés (1 circuit= 4 parcours) + les pénalité.

Mobilisation pour PARIS 2024

Associations-nous à la mobilisation pour les valeurs Olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes.

Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par " Génération Paris 2024":

<https://generation.paris2024.org/>

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: education.gouv.fr/media/71367/download).

CARTON REPONSE

	A	B	C	D
1				
2				
3				
4				
5				

CARTON REPONSE

	A	B	C	D
1				
2				
3				
4				
5				

CARTON REPONSE

	A	B	C	D
1				
2				
3				
4				
5				