

# DISC GOLF

## Challenge inter-Etablissements

**OBJECTIF GENERAL :** A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

**OBJECTIF :** Challenge DISC GOLF : réaliser le parcours de 5 cibles en moins de lancers possible.

**Composition d'équipe :** équipe de 4 mixte ou non

**Catégorie :** Collège – Lycée



**Défi 12**

**DEROULEMENT :** Atteindre les 5 zones à l'image du parcours de golf.



**Dispositif :**

Sur un terrain extérieur (football), 5 zones de 1,5mx1,5m délimitées par des coupelles.

Le départ du « trou » suivant se fait à partir du « trou » précédent.

**Descriptif:**

Tous les joueurs débutent de la zone de départ. L'ordre des joueurs, pour le premier lancer, peut être défini par tirage au sort. Par la suite l'ordre des lancer se fera du joueur le plus éloigné au joueur le plus proche de la zone à atteindre. Tous les joueurs jouent chacun à leur tour, jusqu'à ce qu'ils atteignent la zone. Le disc peut voler, et rouler.

Sécurité : les joueurs sont toujours derrière le lanceur

Critère de validité :

Le disque doit tomber dans la zone.

**JEUNE ORGANISATEUR**

Installe l'atelier les zones à atteindre.

**JEUNE ARBITRE**

2 JA

Valident les touches de plots, comptent les points, cumulent le résultat final du duo.

**JEUNE REPORTER**

**Pour restituer les résultats,** une photo (groupe/action) + 3 lignes de commentaires - Ainsi que le chiffre clé du challenge

**Lien de retour :** <https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6>

**CHIFFRE CLE DU CHALLENGE**

**Nombre de Filles et Nombre de Garçons**  
**Nombre total de lancers de l'équipe.**

**ENSEMBLE GRAVISSONS DES MONTAGNES**

**Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit 16958 mètres :**  
**Ardèche:** le Mont Mézenc (1753m), **Drôme:** le Rocher Rond (2453 m), **Isère :** le Pic Lory (4088m), **Savoie :** la Grande Casse (3855m), **Haute Savoie :** le Mont Blanc (4809m).

**Chaque défi réalisé par l'équipe rapporte 5 m**

Le chiffre à remonter pour ce défi par équipe = **le nombre de défis x 5 m**

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: [education.gouv.fr/media/71367/download](https://www.education.gouv.fr/media/71367/download)).