

# CROSS et RECORD DU MONDE DE MARATHON

## Challenge inter-Etablissement

**OBJECTIF GENERAL :** A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

**Objectif challenge CROSS et RECORD DU MONDE DU MARATHON :**

**Réaliser la plus grande distance en 1h59'40''**

Composition d'équipe : jusqu'à 16 coureurs

Catégorie : Collège – Lycée



**Déroulement du challenge :**



par équipe, en relais individuel sur le parcours étalonné, réaliser la plus grande distance en un temps de 1h59'40''.

Le temps global peut être fractionné en deux séances ( séance 1 : 1heure. Séance 2 : 59'40'').

**Jeune organisateur**

Organiser la zone de relais, enregistrer les résultats

**Jeune arbitre**

Compter et noter les tours, communique l'avancée du temps aux coureurs.

**Jeune reporter**

Réaliser une photo (groupe, action) rendant compte de la mise en place. Réaliser 3 lignes de commentaires et annoncer les résultats du groupe. (Éventuellement un plan de situation du parcours (google earth..) )

**Lien de retour :** <https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6>

**Chiffre clé du défi UNSS :**

Nombre de filles et nombre de garçons.  
100 mètres réalisés rapportent 1 mètre d'ascension "à l'assaut des points culminants".

**ENSEMBLE , GRAVISSONS DES MONTAGNES**

**Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit 16958 mètres :**  
**Ardèche:** le Mont Mézenc (1753m), **Drôme:** le Rocher Rond (2453 m), **Isère :** le Pic Lory (4088m), **Savoie :** la Grande Casse (3855m), **Haute Savoie :** le Mont Blanc (4809m).

*ce challenge rapporte 1 point par 100 mètres réalisés.*

**Mobilisation pour PARIS 2024**

Associions-nous à la mobilisation pour les valeurs Olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes.

Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par " Génération Paris 2024":

<https://generation.paris2024.org/>

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: [education.gouv.fr/media/71367/download](https://education.gouv.fr/media/71367/download)).