

# Basket-ball 2 : DUMERC

## Challenge inter-Etablissements

**OBJECTIF GENERAL :** A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

**Objectif challenge BASKET BALL "DUMERC" :**

**Circuit de 5 positions de tirs en appui à réaliser 3 fois.**

**Marquer le plus de paniers possible dans le temps le plus court.**

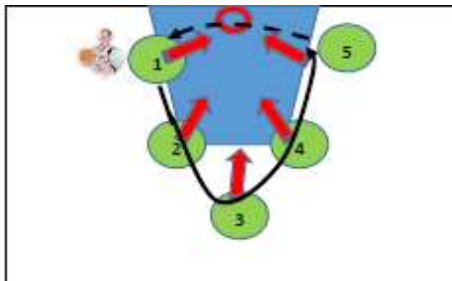
Composition d'équipe mixte ou non : 4 joueurs.

Catégorie : Collège – Lycée



**Déroulement du challenge :** chaque élève du quatuor passe l'atelier et essaye de marquer le plus de points. On cumule les points de 4 joueurs. Le chrono départage les équipes à égalité en nombre de points.

Illustration



**Dispositif :** 5 ballons – 5 cerceaux – 1 stylo - 1 recueil de données – cerceaux à cheval sur la zone (raquette)

Panier à 3m05

Adaptations : proposer des paniers à différents niveaux de hauteur

**Descriptif:**

l'élève prend le ballon situé dans le cerceau 1 et tire les appuis dans le cerceau ; il se déplace au cerceau 2 puis tire .....etc....

.....1 point par panier marqué. Enchaînement de 3 tours complets par joueur, puis il passe au suivant.

Pas d'arrêt du chrono sur tout le relais.

**Jeune organisateur**

Place l'atelier, enregistre les résultats, gère le chrono, replace les ballons

**Jeune arbitre**

Valide les paniers et la conformité des zones de tirs.

**Jeune reporter**

Réaliser une photo (groupe, action) rendant compte de la mise en place. Réaliser 3 lignes de commentaires et annoncer les résultats du groupe.

**Lien de retour :** <https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6>

**Chiffre clé du défi UNSS :**

Nombre de Filles et Nombre de Garçons

Nombre de points marqués par l'ensemble des élèves de l'équipe par tentative.

**ENSEMBLE ,  
GRAVISSONS DES  
MONTAGNES**

**Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit 16958 mètres :**

**Ardèche:** le Mont Mézenc (1753m), **Drôme:** le Rocher Rond (2453 m), **Isère :** le Pic Lory (4088m), **Savoie :** la Grande Casse (3855m), **Haute Savoie :** le Mont Blanc (4809m).

*Ce challenge rapporte 1 mètre par parcours réalisé (quel que soit la réussite de l'équipe).*

**Mobilisation pour  
PARIS 2024**

Associons-nous à la mobilisation pour les valeurs Olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes.

Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par " Génération Paris 2024":

<https://generation.paris2024.org/>

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: [education.gouv.fr/media/71367/download](https://education.gouv.fr/media/71367/download)).