

Basket-ball : GRUDA

Challenge inter-Etablissements

OBJECTIF GENERAL : A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

Objectif challenge BASKET BALL "GRUDA" :

Circuit de 2 tirs + une course à réaliser 4 fois.

Marquer le plus de paniers possible sur les 32 possibles dans le temps le plus court.

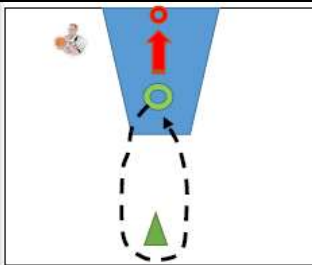
Composition d'équipe mixte ou non : 4 joueurs.

Catégorie : Collège –Lycée



Défi

Déroulement du challenge : chaque élève du quatuor passe l'atelier et essaye de marquer le plus de points. On cumule les points des 4 joueurs. Le chrono départage les équipes à égalité en nombre de points.



Dispositif : 2 ballons – 1 plot (8m) – 1 cerceau (à 4m de l'anneau)) - 1 stylo - 1 recueil de données.

Adaptations : proposer des paniers à différents niveaux de hauteur.

Descriptif:

l'élève se situe dans le cerceau face au panier, effectue 2 tirs puis court faire le tour du plot et tire à nouveau 2 foisetc....

Enchaînement de 4 tours complets par joueur, puis il passe au suivant. Pas d'arrêt du chrono sur tout le relais.

Jeune organisateur

Place l'atelier, enregistre les résultats, gère le chrono, replace les ballons

Jeune arbitre

Valide les paniers et fait respecter la zone de tirs.

Jeune reporter

Réaliser une photo (groupe, action) rendant compte de la mise en place.

Réaliser 3 lignes de commentaires et annoncer les résultats du groupe.

Lien de retour : <https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6>

Chiffre clé du défi UNSS :

Nombre de Filles et Nombre de Garçons

Nombre de points marqués par l'ensemble des élèves de l'équipe par tentative.

**ENSEMBLE ,
GRAVISSONS DES
MONTAGNES**

Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit 16958 mètres :

Ardèche: le Mont Mézenc (1753m), **Drôme:** le Rocher Rond (2453 m), **Isère :** le Pic Lory (4088m), **Savoie :** la Grande Casse (3855m), **Haute Savoie :** le Mont Blanc (4809m).

Ce challenge rapporte 1 mètre par parcours réalisé (quel que soit la réussite de l'équipe).

**Mobilisation pour
PARIS 2024**

Associons-nous à la mobilisation pour les valeurs Olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes.

Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par " Génération Paris 2024":

<https://generation.paris2024.org/>

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: education.gouv.fr/media/71367/download).