

Gymnastique

Challenge inter-Etablissements

OBJECTIF GENERAL : A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

Objectif du challenge GYMNASTIQUE COMANECI:

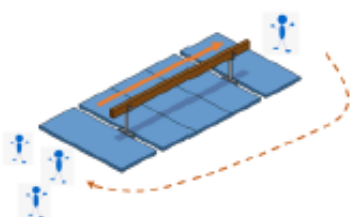
Réaliser le maximum d'aller et retours sur une poutre

Défi 21

Composition d'équipe : Par équipe de 3 ou 4 mixte ou non

Catégorie : Collège – Lycée - Tous EPLE

Déroulement du challenge : le groupe traverse la poutre, un par un et comptabilise le nombre de traversées en 5 mn

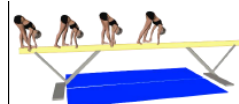


Dispositif : une poutre, des tapis de protection, plinth possible pour la montée

Descriptif:

Les gymnastes montent sur la poutre et la traversent en marchant. En cas de chute, la (le) gymnaste remonte à l'extrémité. Le suivant est dans une zone d'attente permettant de respecter la distanciation et monte dès que celui qui le précède a quitté la zone de réception de 2 m par 2 m.

Variante : les gymnastes se déplacent sur la poutre avec 4 appuis



Jeune organisateur

Aider à la mise en place de l'atelier et à l'aménagement du circuit. Gère le chronométrage.

Jeune arbitre

Valide les traversées et note le nombre de traversées par groupe.

Jeune reporter

Réaliser une photo (groupe, action) rendant compte de la mise en place. Réaliser 3 lignes de commentaires et annoncer les résultats du groupe.
Lien de retour : <https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6>

Chiffre clé du défi UNSS :

Nombre de Filles et Nombre de Garçons
Cumul du nombre d'aller-retours réalisés par l'ensemble des équipes sur la séquence

ENSEMBLE , GRAVISSONS DES MONTAGNES

Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit **16958 mètres** :
Ardèche: le Mont Mézenc (1753m), **Drôme:** le Rocher Rond (2453 m), **Isère :** le Pic Lory (4088m), **Savoie :** la Grande Casse (3855m), **Haute Savoie :** le Mont Blanc (4809m).

Ce challenge rapporte 1m par allers et retours réalisés.
Le chiffre à remonter pour ce défi = **le nombre total d'aller et retours réalisés.**

Mobilisation pour PARIS 2024

Associons-nous à la mobilisation pour les valeurs Olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes.
Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par " Génération Paris 2024":
<https://generation.paris2024.org/>

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: education.gouv.fr/media/71367/download).