

Gymnastique : pierre qui roule

Challenge inter-Etablissement

OBJECTIF GENERAL : A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

Objectif challenge Pierre qui roule :

??


Composition d'équipe : groupe de 4 mixte ou non

Catégorie : Collège – Lycée - Tous EPLE



| | |
|-----------------------------------|--|
| Jeune organisateur | Aider à la mise en place de l'atelier et à l'aménagement du circuit |
| Jeune arbitre | Valide les traversées |
| Jeune reporter | Réaliser une photo (groupe, action) rendant compte de la mise en place. Réaliser 3 lignes de commentaires et annoncer les résultats du groupe. Lien de retour : https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6 |
| Chiffre clé du défi UNSS : | Nombre de Filles et Nombre de Garçons Nombre d'aller-retours réalisés par l'ensemble des élèves sur le créneau |

Déroulement du challenge : relais en enchaînant des roues, roulades avant, arrière pendant 3 mn

| | |
|---|---|
|  | <p>Dispositif : un praticable ou un couloir de tapis ou 2 plots pour définir une ligne de 12m</p> |
| | <p>Descriptif: Le premier traverse le praticable (ou 12m sur le sol) et passe le relais au suivant, ..etc.. pendant 3 mn. La traversée doit se faire en roulant de n'importe quelle façon.</p> |

| | |
|---|--|
| <p>ENSEMBLE , GRAVISSONS DES MONTAGNES</p> | <p>Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit 16958 mètres : Ardèche: le Mont Mézenc (1753m), Drôme: le Rocher Rond (2453 m), Isère : le Pic Lory (4088m), Savoie : la Grande Casse (3855m), Haute Savoie : le Mont Blanc (4809m).</p> <p>Chaque challenge/défi effectué compte pour 1 m. Le chiffre à remonter pour ce défi = le nombre de passages de l'ensemble des participants x 1 m</p> |
|---|--|

| | |
|--|--|
| <p>Mobilisation pour PARIS 2024</p> | <p>Associions-nous à la mobilisation pour les valeurs Olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes. Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par " Génération Paris 2024": https://generation.paris2024.org/</p> |
|--|--|

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: education.gouv.fr/media/71367/download).