Je suis Jeune Coach à l'UNSS

BADMINTON sept 2022

UNSS
Union Nationale du Sport Scolaire

2022-23

LA CHARTE DU JEUNE COACH

1. S'ENGAGE A RESPECTER LA CHARTRE DE l'UNSS

2. DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE

3. ASSUME SES FONCTIONS LORS D'UNE MANIFESTATION SPORTIVE

4. DOIT ETRE IDENTIFIE

5. DOIT SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE LA CERTIFICATION

6. DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES

7. PEUT BENEFICIER D'UNE FORMATION ET DOIT EN ASSURER SON SUIVI

8. PEUT PARFAIRE SA FORMATION EN CONSULTANT DES DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES

9. LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE S'ENGAGE A RESPECTER LA CHARTRE DE l'UNSS

1. JEUNE COACH –JEUNE CAPITAINE

Présentation

L'élève du collège ou du lycée, licencié au sein de l'association sportive de son établissement, a la possibilité de suivre une formation afin de pouvoir officier au sein des rencontres sportives, de s'engager dans la vie associative et ce, dans le cadre de l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).

Les compétences attendues se trouvent dans le livret Jeune Coach / Jeune Capitaine de chaque activité.

DEVENIR JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE C'EST :

- **Permettre à son équipe de gagner, être un maillon de l'efficience**
- Adopter une attitude respectueuse, loyale, constructive et citoyenne pour gérer un groupe.
- Témoigner d'une bonne connaissance de l'activité et des règles qui la régissent.
- Être un maillon essentiel du paysage sportif en contribuant au développement de la génération responsable ainsi qu'au bon déroulement de la rencontre. A travers cette expérience précieuse et enrichissante, il développera ses compétences et connaissances dans le sport, dans le coaching et le capitanat.
- Donner de son temps. Son apprentissage se déroule sous forme d'une formation continue grâce à l'enseignant, l'animateur d'AS ou tout autre formateur qualifié. L'enseignant d'EPS agit comme **un formateur** auprès du Jeune Coach / Jeune Capitaine de l'AS au championnat de France.

L'EVALUATION DU JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE :

Chaque CMN est invitée à travailler et détailler sur une grille d'évaluation qui lui sera propre les compétences pratiques attendues d'un Jeune Coach / Jeune Capitaine par niveau (départemental, académique et national) selon 4 items :

- **Analyser 1**
- **2 Identifier les problèmes**
  Intervenir et Communiquer par une communication spécifique

  - ✓ Les décisions des Jeunes Coachs / Jeunes Capitaines leur appartiennent. Aucune intervention d'adulte n'est acceptable pendant la rencontre.
  - ✓ Une équipe sans Jeune Coach / Jeune Capitaine sera disqualifiée
  - ✓ Le Jeune Coach / Jeune Capitaine est reconnaissable par un **brassard de couleur orange** dans toutes les compétitions nationales de l'UNSS.

-Pour les sports collectifs, y compris en Sport Partagé, le Jeune Coach / Jeune Capitaine est obligatoire et peut être compétiteur. Il officie seul ou en binôme. Il peut se rajouter à la composition d'équipe ;
Si le Jeune Coach / Jeune Capitaine est non-compétiteur : sa participation sera valorisée par un item supplémentaire dans les cas d'égalité ;
Il peut être d'une autre association sportive du même département.

-Pour les sports individuels, y compris en Sport Partagé, le Jeune Coach / Jeune Capitaine est obligatoire et compétiteur (il peut être compétiteur ou pas selon la composition initiale de l'équipe et du format de compétition). Il est intégré à l'équipe.
Un Jeune Coach / Jeune Capitaine adjoint peut-être nommé afin qu'il intervienne quand le Jeune Coach – Jeune Capitaine titulaire est en situation de compétiteur**.**

-Pour le championnat de France *sport partage multi-activités*, le Jeune Coach est obligatoire et non compétiteur. Il se rajoute à la composition d'équipe. Par ailleurs, il ne peut appartenir à une autre association sportive.

PRESENTATION DE L'ACTIVITE :

Les incontournables à connaître pour être Jeune Coach / Jeune Capitaine

- **Connaître le règlement de l'activité**
  - ➢ Maîtriser le cadre réglementaire de la pratique (des pratiquants, dans le cadre de son statut/de ses missions), les espaces, les possibilités d'interaction avec la pratique…

- **Agir de manière éthique et responsable**
  - ➢ Respecter des règles, coéquipiers, adversaires, l'environnement ; Connaître ses droits et devoirs ; Faire preuve d'exemplarité dans le langage et l'attitude ; Prendre des décisions réfléchies dans l'intérêt du pratiquant ou du collectif …

- **Connaître les différentes tâches liées à sa mission**
  - ➢ Participer à l'encadrement (gestion administrative, du groupe ; Adopter un langage adapté et accessible ; Montrer une maîtrise de l'activité (pertinence des choix technico-tactiques en fonction de la situation…)

LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE

Le Jeune Coach / Jeune Capitaine :

- Adopte une attitude respectueuse, loyale, constructive et citoyenne pour gérer un groupe. Il témoigne d'une bonne connaissance de l'activité et des règles qui la régissent.
- Est un maillon essentiel du paysage sportif qui contribue au développement de la génération responsable ainsi qu'au bon déroulement de la rencontre. A travers cette expérience précieuse et enrichissante, il développe ses compétences et connaissances dans le sport et dans le coaching.
- Il donne de son temps. Son apprentissage se déroule sous forme d'une formation continue grâce à l'enseignant, l'animateur d'AS ou tout autre formateur qualifié. L'enseignant d'EPS agit comme **un formateur** auprès du jeune Coach / Jeune Capitaine de l'AS au championnat de France.

Principes du jeune coach/jeune capitaine

- Il est obligatoire
- Il doit passer un test théorique à l'accueil avec une adaptation possible notamment si l'élève est en situation de handicap ou à besoins éducatifs particuliers.
- Il doit être identifié à l'accueil du championnat de France ainsi que l'adjoint
- Il doit suivre une formation pour obtenir les certifications départementales (12/20) et académiques (14/20) et nationale s(16/20)
- Il peut monter avec ses coéquipiers sur le podium, avoir un maillot et une médaille.
- Le Jeune Coach doit être inscrit sur la feuille de composition d'équipe et déclaré comme tel surtout dans les activités où le règlement autorise un entraîneur – adjoint sur le banc et être identifié par un brassard orange.

LES PREREQUIS

- Le jeune coach/jeune capitaine doit être investi au niveau de son district pour acquérir sa certification départementale (sur une rencontre départementale)
- Le jeune coach/jeune capitaine doit être certifié de niveau départemental pour acquérir sa certification académique (sur une rencontre académique)
- Le jeune coach/jeune capitaine doit être certifié de niveau académique pour acquérir sa certification nationale (sur un championnat de France)

-

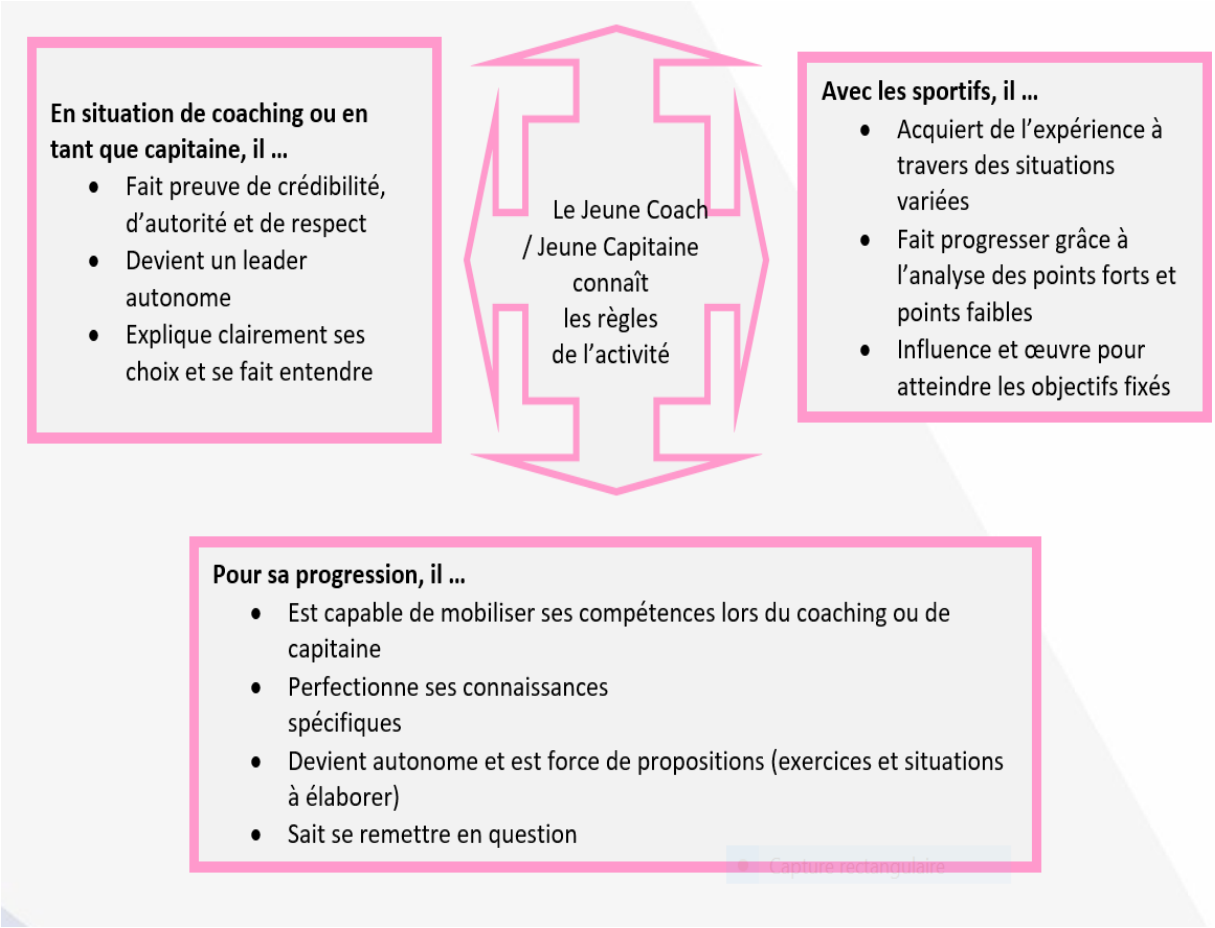
LA VALORISATION : remise d'un diplôme par les Services UNSS

2. LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE

2. LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE

Pour plus de précisions se rapporter au livret :

« Jeune Arbitre en BADMINTON ».



3. LE JEUNE COACH/ JEUNE CAPITAINE ASSUME SES FONCTIONS LORS D'UNE MANIFESTATION SPORTIVE

Obligatoire :

- Assister à la réunion technique au même titre que les enseignants d'EPS ou mise en place d'une réunion spécifique
- Un enseignant aura la charge d'expliquer au Jeune Coach / Jeune Capitaine sa fiche de suivi lors de la réunion technique.
- La fiche d'évaluation est remise à la Commission locale des Jeunes Officiels avant la fin du championnat.
- Le Jeune Coach / Jeune Capitaine porte son brassard orange pour pouvoir être identifié.

En Amont d'une Compétition :

- Il met en place et participe à la préparation physique, technique, tactique et mentale des compétiteurs
- Il effectue la sélection en fonction des objectifs et convoque les compétiteurs
- Il gère la logistique et le protocole administratif
- Il observe les adversaires et analyse leurs points forts / faibles pour retenir la meilleure stratégie à adopter

Pendant, il est en capacité de :

- Mettre en place l'échauffement (prévenir des blessures, prévoir les techniques et tactiques spécifiques)
- Gérer les remplacements, l'évolution du jeu ou de la compétition
- Communiquer avec les officiels
- Etre à l'écoute des sportifs, savoir motiver, encourager, recadrer
- Analyser et adapter la situation immédiate
- Gérer ses propres émotions, prendre en compte celle(s) des autres
- Remplir des feuilles de statistiques

A la pause/temps mort ou intervalle des épreuves, il peut :

- Faire un bilan et envisager l'évolution
- Etre leader et imposer des choix par une attitude et des postures convaincantes

Après une compétition, il doit être capable de :

- Faire un bilan pertinent et envisager les étapes suivantes avec lucidité
- Adapter son discours selon le résultat et les besoins des sportifs : tempérer, calmer, motiver, rassurer, encourager …
- Avoir de l'empathie
- Savoir prendre du recul en analysant sa propre communication et en menant une réflexion sur les plans sportif, social, mental
- Savoir utiliser la vidéo comme outil d'optimisation du résultat et de justification de ses remarques

4. LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE DOIT ETRE IDENTIFIE

TENUE VESTIMENTAIRE :

Au niveau des différents Championnats de France, le Jeune Coach est identifié par un brassard orange « Jeune Coach ». Les assistants ou adjoints n'en n'ont pas.

5. LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE DOIT SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE LA CERTIFICATION

CADRE GENERAL : Les certifications reposent sur une **validation théorique (coeff 1)** d'une part et sur une observation **pratique (coeff 2)** du Jeune Coach / Jeune Capitaine, d'autre part lors des rencontres, une certification académique s'obtient si le jeune coach / Jeune Capitaine à 14/20 (Théorie et pratique). La note au test théorique ne peut être inférieure à 14/20.

EVALUATION DES CONNAISSANCES ET VALIDATION DES COMPETENCES EN SITUATION

	Connaissances Théoriques (Coeff 1)	Evaluation Pratique (coeff 2)
Certification départementale	Test identique aux évaluations théoriques demandées au jeune arbitre certifié de District. S'effectue par les enseignants d'EPS. La note minimale requise à ce test théorique est de **12/20.**	L'enseignant devra remplir la fiche d'évaluation (proposée par les membres de la CMN de l'activité) de son Jeune Coach/jeune capitaine lors des rencontres de niveau Départemental.
Certification Académique	Test identique aux évaluations théoriques demandées au jeune arbitre certifié Départemental. S'effectue par les enseignants d'EPS La note minimale requise à ce test théorique est de **14/20.**	L'enseignant devra remplir la fiche d'évaluation (proposée par les membres de la CMN de l'activité) de son Jeune Coach/jeune capitaine lors des rencontres de niveau Académique.
Certification Nationale	Test national théorique du JA du niveau national (elle peut être adaptée au rôle) pour un contrôle des acquis. Une évaluation théorique spécifique peut être adjointe (précisions ci-après) La note minimale requise à ce test théorique est de **16/20.**	L'enseignant devra remplir la fiche d'évaluation (proposée par les membres de la CMN du sport) de son Jeune Coach/jeune capitaine pendant le Championnat de France.
	➢ **Validation** : les 2 conditions doivent être réunies pour obtenir, lors du protocole, la certification académique et la remise d'un diplôme au Jeune Coach justifiant de son engagement, de ses connaissances et compétences au niveau national.	

Précisions :

- Connaissances théoriques lors du Championnat de France

Selon les vœux de la CMN de l'activité, il est possible de combiner :

- 1. Le contrôle des connaissances règlementaires
- 2. Des connaissances de gestion du groupe sportifs (cf. 4 items ci-dessous)
  - ➢ 1 ou deux questions sur la gestion des émotions
  - ➢ 3 ou 4 questions liées à des cas pratiques sollicitant une prise de décision tactiques ou stratégiques
  - ➢ Une étude de cas révélant la capacité de choix et/ou comportement à adopter selon la situation

Validations :

Une certification ou un niveau acquis ou non sur le championnat sur lequel le JC officie (Départementale, Académique ou Nationale)

Exemple de QCM national

EVALUATION THEORIQUE

JEUNE COACH

BADMINTON

Niveau NATIONAL

NOM Prénom :	
AS :	N° licence :

	Indiquer VRAI ou FAUX	VRAI	FAUX	Point
1	Le jeune coach peut parler à son joueur pendant le point.			
2	Le jeune coach peut intervenir auprès de l'arbitre s'il constate une faute.			
3	Le jeune coach est le seul autorisé à rentrer sur le terrain pendant les pauses.			
4	Le temps d'échauffement avant le début de la rencontre est de 3 minutes.			
5	Le joueur D7 peut joueur le double mixte.			
6	Le jeune coach peut conseiller son joueur pendant 2 minutes à la pause au milieu du set.			
7	Le jeune coach peut se lever de sa chaise pendant le match pour s'approcher du terrain.			
8	Le jeune coach doit avoir son brassard et être en survêtement pour coacher.			
9	En dehors des temps de pause, entre les points, le jeune coach peut communiquer avec son joueur.			
10	La feuille de composition peut comporter 5 joueurs au maximum.			

TOTAL	

CONNAISSANCES ET COMPETENCES PRATIQUES ATTENDUES POUR LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE – BADMINTON

Nom & Prénom du J. Coach / J. Capitaine :..... **A.S. :** ..... **Académie :** .....

	NIVEAU DEPARTEMENTAL	NIVEAU ACADEMIQUE	NIVEAU CHAMPIONNAT DE FRANCE
Identifier	Accepte et endosse la responsabilité du rôle de coach / coach-adjoint Identifie le niveau actuel de ses joueurs	Est capable d'identifier au sein de son groupe des moments de doute, d'énervement ou d'euphorie Identifie l'information nécessaire pour déclencher l'efficacité	Relève les temps forts/faibles de ses joueurs. Relève les dynamiques positives/négatives du rapport de force
Analyser	Relève les infractions réglementaires essentielles de l'activité Sait ressortir les points forts/faibles de ses joueurs	Peut détailler une tactique simple mise en place par l'adversaire ou les adversaires Je repère les trajectoires de volants et les placements du ou des joueurs	Décèle les points forts/faibles de l'adversaire Capable d'analyser la stratégie en cours de ses adversaires pour la transmettre à son/ses joueurs Elabore des outils d'analyse avec son/ses joueurs
Communiquer	Peut reprendre les consignes définies en relation avec l'accompagnateur Transmet des consignes simples en utilisant des éléments de langage commun, des phrases courtes. Je félicite, réconforte et encourage !	Est capable de donner des consignes simples Explique calmement une analyse, un choix, à son ou ses joueurs Pose ses consignes de façon claire, durant la compétition	Peut intervenir auprès de son/ses joueur(s), même au plus fort de la compétition Adopte une communication adaptée aux besoins de son/ses joueur(s) (être écouté, être rassuré, être compris…) Renseigne et motive ses joueurs pour provoquer la performance
Intervenir	Est capable de cogérer la partie administrative avant/après la rencontre Est capable de co-définir le rôle dévolu à chacun de ses joueurs (joueur de simple – de double …) Co-anime un échauffement	Gère en autonomie la préparation de la compétition et la partie administrative, composition de l'équipe avant la rencontre. J'encourage, je félicite, je réconforte	Temps de réflexion rapide pour réagir à une situation. Met en place une stratégie et/ou une tactique adaptée(s) en fonction de l'évolution du score. Reste positif quoiqu'il arrive. J'encourage, je félicite, je réconforte

6. LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES

A chaque niveau de formation, une épreuve de vérification des acquis (QCM, Epreuve Pratique …) donnera lieu à l'attribution du niveau de certification correspondant et d'un retour d'évaluation auprès du Jeune Coach/Jeune Capitaine (orale, écrite, ou vidéo).
En plus de ce champ de questionnement, le Jeune Coach/jeune capitaine pourra se confronter à des interrogations relatives à la gestion technique, tactique et stratégique établies par les membres des CMN référentes.

- Savoir lire un maximum de facteurs
- Un JC débutant en maitrisera quelques-uns et le confirmé en maitrisera plusieurs
- Plus on va multiplier les expériences de coach et plus on va devenir performant
- Il faut que le JC apporte des victoires
- Etre lucide
- Etre ultra concentré

7. LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE ASSURE LE SUIVI DE SA FORMATION

La problématique des équivalences du Jeune Coach sont en cours de réflexion conjointe avec les partenaires de la FFBaD.

8. LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE PEUT PARFAIRE SA FORMATION EN CONSULTANT DES DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES

Des éléments complémentaires (vidéo, QCM,) seront placés sur le site OPUSS par les enseignants ou référents de cette activité.
CONTACTS & INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES : Direction Nationale UNSS : www.unss.org –Services départementaux et régionaux – https://www.ffbad.org/