

BROCHURE ATHLETISME

2021-2024

Sommaire

<u>Généralités</u>	page 03
L'athlétisme à l'UNSS	
<u>Athlétisme Hivernal</u>	page 04
Championnat de France par équipes d'établissement et excellence challenges de spécialités	
Fiches Athlétisme Hivernal	page 26
<u>Cross-Country</u>	page 08
Championnat de France par équipes	
<u>Athlétisme Estival Collèges</u>	page 12
Championnat de France par équipes d'établissement et excellence (épreuves multiples)	
Fiche Équipe Collège	page 28
<u>Athlétisme Estival Lycées</u>	page 17
Championnat de France par équipes d'établissement et excellence	
Fiches Équipe Lycée	page 30
<u>Athlétisme Estival Collèges Relais</u>	page 22
Championnat de France des relais	
<u>Fiche Haies et Aide au marquage du 200 mètres Haies</u>	page 31
<u>Athlétisme Estival SPORT PARTAGE</u>	page 33
Championnat Collèges par équipes	

L'Athlétisme à l'UNSS

Les règles d'or de l'athlète

1. En fonction de l'organisation locale, je confirme ma présence (confirmation de la composition de l'équipe et/ou engagement individuel) ;
2. Je consulte constamment l'horaire de la compétition et le plan des lieux ;
3. Je me rends au vestiaire, puis je m'échauffe ;
4. À l'heure indiquée, je me présente à la Chambre d'Appel, muni de :
 1. Mon dossard (ou ma fiche de compétition).
 2. Ma licence avec photo obligatoire ou une pièce d'identité.

*Au championnat de France, mon dossard comportera une étiquette avec :
Nom – photo – établissement – numéro de licence.*

5. Je respecte les horaires de présentation à la chambre d'appel ;
La chambre d'appel c'est le lieu où sont rassemblés les athlètes :
 - Par séries pour les courses ;
 - Par groupes pour les concours.
6. Je quitte l'aire de concours lorsque le juge m'y invite ;
7. Je quitte la piste lorsque j'ai terminé et lorsque le juge m'y invite.

Et j'encourage constamment mes coéquipiers !

Athlétisme Hivernal

Challenge de Spécialités

A. Catégories d'Âge et Composition d'Équipes mixtes

Chaque équipe de Challenge se compose de **5 athlètes (4 au minimum)** du même établissement **dont au moins 1 athlète de chaque sexe** (+ 1 Jeune Officiel par A.S. jusqu'au niveau académique) et dans les limites d'âge indiquées ci-dessous.

ÉQUIPES	CATÉGORIES	FINALITÉ
Collèges	Benjamins	Régionale (sur décision de la CMR)
Collèges	Minimes - Cadets	Nationale
Lycées	Minimes – Cadets – Juniors - Seniors	Nationale

Les élèves doivent relever du 1^{er} cycle pour les Collèges et du 2nd Cycle pour les Lycées.

B. Participation & Classement

1. Le championnat de France est ouvert à toutes les équipes d'établissement ou de sections sportives scolaires (cf. fiche sport athlétisme hivernal) ;
2. Au championnat de France, une association sportive ne peut qualifier **qu'une seule équipe par challenge**, mais peut être présente sur plusieurs challenges ;
3. Le total obtenu par l'équipe est l'addition des points réalisés par les 4 meilleurs athlètes dont **au moins 1 garçon et 1 fille** ;
4. Chaque athlète peut participer à 2 challenges maximum, y compris aux 2 challenges courses (vitesse et haies) ;
5. Il ne peut participer qu'à une seule épreuve dans le challenge sauts (1 seul type de saut autorisé) ;
6. Chaque athlète participe aux épreuves correspondant à sa catégorie d'âge. Les épreuves sont cotées en tenant compte des tables propres à chaque catégorie (y compris pour les seniors 1^{ère} et 2^{ème} année) ;
7. En cas d'égalité les équipes seront départagées à la meilleure 4^{ème} cote, puis 3^{ème}, 2nd etc...

C. Registre des Épreuves

	BF	BG	MF	MG	CF	CG	JF - SF	JG - SG
Challenge Vitesse	50m	50m	50m	50m	60m	60m	60m	60m
Challenge Haies	50m Haies (5 haies) Ht : 65cm	50m Haies (5 haies) Ht : 65cm	50m Haies (4 haies) Ht : 76cm	50m Haies (4 haies) Ht : 84cm	60m Haies (5 haies) Ht : 76cm	60m Haies (5 haies) Ht : 91cm	60m Haies (5 haies) Ht : 84cm	60m Haies (5 haies) JG Ht : 99cm SG Ht : 1,06m
Challenge Sauts	Hauteur Longueur Perche Triple Bond	Hauteur Longueur Perche Triple Bond	Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut
Poids	Poids 2kg	Poids 3kg	Poids 3kg	Poids 4kg	Poids 3kg	Poids 5kg	Poids 4kg	Poids JG :6kg SG: 7,260kg

N.B. : La distance pour la vitesse et les haies au Championnat de France sera de 60m pour les cadets, juniors, seniors. Les qualifications lors des championnats d'académies pourront se faire sur 50m ou 60m.



ATTENTION : barèmes différents.

D. Organisation de la Compétition

1. Challenges Vitesse et Haies

Au Championnat de France :

- 1^{er} Tour de Brassage par niveau et catégories d'âge ;
- 2^{ème} Tour par Séries de Niveaux par catégories d'âge et de sexe.

Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2e tour (blessure attestée par certificat médical), il doit le signaler à la fin du premier tour à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF. **Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve (y compris le relais inter-académique).**

2. Challenge Haies (se référer aux catégories d'âge)

Se référer à la fiche technique « Haies », concernant la hauteur et les intervalles en fonction des âges.

3. Challenge Sauts

- a) 4 essais en Longueur et en Triple-Saut ;
- b) Concours normal en Hauteur et Perche ;
- c) Les montées de barres sont précisées par le Juge - Arbitre, elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.

4. Challenge Poids

- a) 4 essais par athlète.

E. Règlement

FAUX DEPART : Un seul faux départ est autorisé par série chaque fois que 2 tours de compétition sont prévus. Le coureur (ou les coureurs) responsable(s) des faux départs suivants sera (seront) disqualifié(s).

F. Animation

Challenge Interacadémique de Relais : 6 x 1 tour

Une équipe de relais est composée de 6 athlètes (1 MF – 1 MG – 1 CF – 1 CG – 1 JF – 1 JG) d'une même académie à partir des qualifiés au Championnat de France dans les différents challenges. Les athlètes courent obligatoirement dans cet ordre.

L'inscription sera organisée à l'accueil sur le lieu du championnat (1 fiche à remplir par académie).

Cross-Country

A. Catégories d'Âge et Composition d'Équipes

CATÉGORIES	COMPOSITIONS D'ÉQUIPES	FINALITÉ
Benjamins	6 athlètes maximum 3 G et 3 F B1G B2G B3G B1F B2F B3F	Nationale
Collèges Mixte Établissement	6 athlètes maximum 3 G et 3 F MG / CG / MF / CF - 1 CG1 ou 1 CF1 autorisé Pas de CG2 ni de CF2	Nationale
Collèges Mixte Excellence	6 athlètes maximum 3 G et 3 F MG / CG / MF / CF - 1 CG1 ou 1 CF1 autorisé Pas de CG2 ni de CF2	Nationale
Lycée Mixte Établissement	6 athlètes maximum (M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF au moins 2 élèves de chaque sexe 1 ou 1 senior(e) maximum	Nationale
Lycée Mixte Excellence	6 athlètes maximum Au moins 2 élèves de chaque sexe MG2 / CG / JG / SG / MF2 / CF / JF / SF 1 Senior maximum	Nationale
LP	6 athlètes maximum OPEN avec catégories autorisées MG2 / CG / JG / SG / MF2 / CF / JF / SF	Nationale
SPORT PARTAGE Collèges	4 athlètes dont 2 G et 2 F : 2 élèves valides (BF BG MF MG + 1 CF1 ou 1 CG1) 2 en situation de handicap (BF BG MF MG CF CG + 1 JF1 ou JG1)	Nationale
SPORT PARTAGE Lycées	4 athlètes dont 2 G et 2 F : 2 élèves valides (MF MG CF CG + 1 SF ou 1 SG) 2 en situation de handicap (MF MG CF CG JF JG + 1 SF ou 1 SG)	Nationale

B. Classement

Seuls les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci-dessus.

- Les cadets de collèges courent avec les Minimes ;
- Les minimes de lycées courent avec les Cadets.

C. Distances de Courses

Calendrier UNSS	Avant 2020	District	Départ	Acad	CF			
		Oct-Nov	Nov	Nov Déc	Janvier	Reg	1/2 Finale	CF
Calendrier FFA					Janvier	Janv-Fev	Fev	Début Mars
BF UNSS	2000m		1500/1900	1800/2200	2000/2500			
BF FFA					2500/3000			
BG UNSS	2500m		1900/2200	2200/2500	2500/2800			
BG FFA					2500/3000			
MF UNSS	2500m		1900/2300	2200/2500	2500/3000			
MF FFA					3000/3500	3000/3500	4000	4000
MG UNSS	3000m		2200/2700	2500/3000	3000/3500			
MG FFA					3500/4000	3500/4000	4500	4500
CF UNSS	3000m		2200/2700	2500/3000	3000/3500			
CF FFA					3500	3500	4000	4000
CG UNSS	4000m		3000/3500	3200/3800	3500/4000			
CG FFA					4000	5000	5500	6000
JF UNSS	3500m		2200/2700	2500/3000	3000/3500			
JF FFA					3500	4500	5000	5500
JG UNSS	5000m		4000/4500	4500/5000	5000/5500			
JG FFA					5500	6000	6500	7500

Les distances préconisées sont des distances pour les championnats départementaux et académiques.

Elles sont à adapter aux conditions du parcours (profil, site, et conditions météo).

- Les concurrents courent dans la course correspondant à leur catégorie d'âge et de sexe (MG / MF / CG / CF / JSJ / JSF) avec les distances de la catégorie.
Sauf pour Les cadets de collèges (C1) qui courent avec les minimes et les minimes de lycées (M2) qui courent avec les cadets ;
- En cas d'égalité : prise en compte de la meilleure 5^{ème} place ;
- Pour les résultats, prise en compte obligatoirement :
Dans la catégorie Lycée Mixte de 2 Filles et de 2 Garçons minimum et 1 senior maximum.

Remarques LP Cross

Championnat de France UNSS « Lycée Professionnel » ;

6 concurrents en Lycée Professionnel (open avec catégorie autorisée : M2G / CG / JG / SG / M2F / CF / JF / SF)

= Ouverture totale au plus grand nombre d'élève ;

Une équipe peut être mixte, ou pas. Cela laisse la possibilité à tous les LP de participer.

E. Logiciel de gestion informatique UNSS Cross – Country

Le logiciel de gestion informatique UNSS Cross-Country est configuré automatiquement pour éditer les classements par équipe. Le calcul se fait :

- Courses collèges (benjamins, minimes et cadets) : à la somme des places par catégorie (1 place = 1 point).

- Courses lycées et LP (minimes, cadets, juniors et seniors) : au prorata du nombre de coureurs dans chaque catégorie (point individuel = place ÷ nombre de classé(e) dans la catégorie x 100).

Exemple : une cadette qui termine 5ème sur 57 classées rapporte 8.772 points.

F. Quotas des équipes qualifiées au Championnat de France Cross-Country

Les quotas d'équipes qualifiées par académie au championnat de France UNSS de Cross - Country sont calculés en fonction du nombre d'équipes classées et saisies sur Opuss dans chaque académie l'année n-1.

G. Titres et Récompenses

1. Un titre de Champion de France UNSS en Collège Benjamin Mixte, Collège Minime Mixte Établissement et Excellence, Lycée Mixte Établissement et Excellence, Lycée Professionnel, sport partagé collèges (titres C1 et C2) et sport partagé lycées (titres C1 et C2) (Cf Fiche Sport Cross - Country) ;
2. Dans la catégorie Lycée Professionnel, les 3 premiers LP seront récompensés quelle que soit leur composition d'équipe ;
3. Une médaille correspondant au classement récompensera les trois premières équipes dans chaque catégorie.

H. Jeunes Juges

Lors du championnat de France, il n'y a pas de « Jeune Juge » avec les équipes de Cross - Country ; l'organisation fera appel **strictement** aux **jeunes officiels locaux** (Pas de certification nationale lors du CF Cross - Country).

I. Jeunes Coachs

1 Jeune Coach – Jeune Capitaine certifié académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe.

Ce jeune coach doit être présent à l'accueil pour les démarches administratives.

En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer au championnat de France.

Athlétisme Estival Collèges

Épreuves multiples

A. Catégories d'Âge et Composition d'Équipes

CATÉGORIES	COMPOSITIONS D'ÉQUIPES	FINALITÉ
Benjamins Mixte	6 Athlètes maximum dont au moins 2 athlètes de chaque sexe	Académique
Collèges Mixte Établissement	6 Athlètes maximum dont au moins 2 athlètes de chaque sexe - MG et MF + 1 CF ou 1 CG maximum	Nationale
Collèges Mixte Excellence	6 Athlètes maximum dont au moins 2 athlètes de chaque sexe - MG et MF + 1 CF ou 1 CG maximum	Nationale
Sport Partagé Collèges	6 Athlètes maximum dont au moins 2 athlètes de chaque sexe : 3 athlètes en situation de handicap (Cf éligibilité sport partagé) + 3 athlètes valides (MG et MF + 1 CF ou 1 CG max)	Nationale

B. Participation et Classements

1. Chaque athlète peut participer à : 1 COURSE - 1 SAUT - 1 LANCER - LE RELAIS ;
2. Mais **JAMAIS** : 2 Courses – 2 Sauts – 2 Lancers (si c'est le cas le concurrent verra ses 2 performances annulées) ;
3. Attention : Dans la catégorie Minimes/Cadets à finalité nationale le relais doit être mixte (2 filles et 2 garçons) et composé exclusivement de minimes ;
4. 3 athlètes maximum d'une même équipe peuvent être acceptés sur une même épreuve ;
5. Toute composition d'équipe doit être déposée avant le début de la compétition (la veille des épreuves pour la phase finale) ;
6. La composition minimum d'une équipe peut donc être 4 athlètes (il manquera cependant une côte à l'équipe) ;
7. Pour être classée, toute équipe devra être représentée dans chacun des 5 groupes athlétiques (Vitesse – Haies – Distances – Sauts – Lancers) + le Relais ;
8. Application de la Table de Cotation « Cadets (tes) » pour les athlètes de cette catégorie ;
9. Le classement se fait à partir du total des points obtenus par chaque athlète lors de la compétition par équipe dans la limite de 2 côtes par athlète ;
10. Le total des points sera le résultat de l'addition des cotes suivantes :
 - 1 cote par groupe + 4 meilleures cotes suivantes (dans la limite de 3 par groupe) + le relais pour obtenir le meilleur résultat possible pour l'équipe dans la limite de la prise en compte de 2 côtes par athlète.



Attention : la cote par groupe n'est plus obligatoirement la meilleure (ex : un athlète peut réaliser les 3 meilleures cotes de l'équipe mais seulement 2 seront prises en compte).

Cas d'égalité : les équipes ex-aequo doivent être départagées comme suit :

- a) à la meilleure cote individuelle, puis à la meilleure 11^{ème} et enfin à la meilleure 12^{ème}. Si l'équipe présente seulement 9 performances, dans ce cas précis, la 10^{ème} performance inexistante sera assimilée à la cote 0 ;
- b) si les ex-aequo subsistent, le temps du relais est alors pris en considération.

C. Championnats de France

1. Un podium récompensera les 3 premières équipes d'établissement ;
2. Au championnat de France, un podium récompensera également les équipes Excellence pour chaque catégorie, et ce quelle que soit la place au classement général.

D. Organisation de la Compétition

1. Courses

Chaque fois que l'organisation le permet, il sera organisé 2 tours de "courses", y compris pour le relais (exception faite du 1000 M). Dans ce cas, le meilleur résultat est pris en considération.

Au championnat de France :

- 1^{er} Tour de Brassage par niveaux et catégories d'âge.
- 2^{ème} Tour par Séries de niveaux par catégories d'âge et de sexe.

Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2^{ème} tour (blessure attestée par un certificat médical), il doit le signaler à la fin du premier tour à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF. **Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve (y compris le relais).**

2. Concours

- a) Longueur – Triple-Saut – Lancers : 4 essais pour tous ;
- b) Les montées de barres sont précisées par le Juge - Arbitre, elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.

E. Registre des Épreuves

	BF	BG	MF	MG	CF	CG
Groupe 1	50m	50m	80m 120m	80m 120m	80m 120m	80m 120m
Groupe 2	50m Haies (65)	50m Haies (65)	50m – 80m Haies (76) 200m Haies (76)	80m – 100m Haies (84) 200m Haies (76)		
Groupe 3	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m
Groupe 4	Hauteur Longueur Perche Triple-Bond	Hauteur Longueur Perche Triple-Bond	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut
Groupe 5	Poids 2kg Disque 600g Javelot 400g Marteau 2kg	Poids 3kg Disque 1kg Javelot 500g Marteau 3kg	Poids 3kg Disque 800g Javelot 500g Marteau 3kg	Poids 4kg Disque 1,250 Javelot 600g Marteau 4 kg	Poids 3kg Disque 1kg Javelot 500g Marteau 3kg	Poids 5kg Disque 1,500 Javelot 700g Marteau 5kg
Relais	4 x 60m		4 x 60m			

Les épreuves de la catégorie Sport partagé collèges sont indiqués dans la partie spécifique "Sport Partagé" en fin de brochure.

F. Règlement

Aucun surclassement n'est autorisé.

1. En Courses

a) Précisions concernant les faux départs de toutes les courses et des relais :

Règlement : Un seul faux départ est autorisé par série. Le coureur (les coureurs) responsable(s) du second faux départ sera (seront) donc disqualifié(s).

b) Une table de cotation UNSS attribue une cote de 1 à 50 points selon la performance et la catégorie. **Toute performance comprise entre deux côtes sera retenue à la cote immédiatement inférieure.**

Seront cotés à 1 point :

- Un résultat nul dans un concours ;
- Un abandon en course ;
- Toute performance enregistrée inférieure à la cote 2.

2. En Relais

Composition d'équipe : 2 filles et 2 garçons – Les filles effectuent les 2 premiers 60 m.

- a) Au championnat de France, du fait des 2 tours de compétition, la règle suivante sera appliquée :
- Moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone), la 2^{ème} faute de transmission entraîne la disqualification de l'équipe ;
 - Un abandon ou une disqualification sera coté 1 point ;
 - Est cotée 0 la non-participation par absence ;
 - Les 2 tours sont obligatoires. Si absence au 1er tour, l'équipe ne peut effectuer le 2^{ème} tour.
- b) Au niveau départemental et académique s'il n'y a qu'un tour, la règle suivante sera appliquée :
- Moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone) ;
 - Moins 10 points pour 2 fautes de transmission, 3 fautes de transmission entraînent une disqualification ;
 - Un abandon ou une disqualification sera coté 1 point.
 - Est cotée 0 la non-participation.

G. Jeunes Juges

2 Jeunes Officiels (Jeunes Juges) par académie qualifiée.

Niveau académique minimum.

Ils peuvent être d'une autre association sportive de l'académie.

Ils ne peuvent pas être compétiteurs.

En cas d'absence, l'association sportive ou les associations sportives concernées ne pourront participer aux Championnats de France

H. Jeunes Coachs

1 Jeune Coach – Jeune Capitaine certifié académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe.

Ce jeune coach doit être présent à l'accueil pour les démarches administratives.

En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer au championnat de France.

Athlétisme Estival Lycées

Épreuves multiples

A. Catégories d'Âge et Composition d'Équipes

CATÉGORIES	COMPOSITIONS D'ÉQUIPES	FINALITÉ
Lycées Garçons	6 Athlètes maximum	Nationale
Lycées Filles	6 Athlètes maximum	Nationale
Lycées Mixte	6 Athlètes maximum dont au moins 2 athlètes de chaque sexe	Nationale

Un athlète ne pourra participer qu'à un seul des trois championnats Établissements ou Excellence.

Conditions de participation dans les différents championnats : Voir Fiche Sport.

B. Participation et Classement

1. Chaque équipe doit présenter au moins un athlète par groupe d'épreuve ;
2. Chaque athlète peut participer jusqu'à **2 épreuves** :
 - **1 COURSE + 1 CONCOURS + LES 2 tours de RELAIS ;**
 - **ou 1 SAUT + 1 LANCER + LES 2 tours de RELAIS ;****Mais JAMAIS** : 2 Courses – 2 Sauts – 2 Lancers (si c'est le cas le concurrent verra ses 2 performances annulées) ;
3. Trois athlètes maximum d'une même équipe peuvent être acceptés sur une même épreuve ;
4. Toute composition d'équipe doit être déposée avant le début de la compétition ;
5. Pour être classée, toute équipe devra être représentée dans chacun des **5 groupes athlétiques : (Vitesse – Haies – Distances – Sauts – Lancers) + le Relais ;**
6. La composition minimum d'une équipe peut être de 4 athlètes (à noter : l'équipe sera classée mais il lui manquera alors 1 cote) ;
7. Le classement se fait à partir du total des points obtenus par chaque athlète lors de la compétition par équipes (les performances étant cotées sur la table FFA - UNSS 2020 - 2024 correspondant à la catégorie de chaque athlète) ;
8. Le total des points sera le résultat de l'addition des cotes suivantes :
 - 1 cote par groupe + 4 meilleures cotes suivantes (dans la limite de 3 par groupe) + le relais pour obtenir le meilleur résultat possible pour l'équipe ;
 - La performance du relais 4 x 100 m sera cotée par un barème spécifique en :
 - 4 x 100 Lycée Filles
 - 4 x 100 Lycée Garçons
 - 4 x 100 Lycée Mixtes

En cas d'égalité, les équipes ex-aequo doivent être départagées comme suit :

- À la meilleure 10^{ème} cote individuelle, puis à la meilleure 11^{ème} et enfin à la meilleure 12^{ème} ;
- Si l'équipe présente seulement 9 performances, dans ce cas précis, la 10^{ème} performance inexistante sera assimilée à la cote 0 ;
- Si les ex-aequo subsistent, le temps du relais est alors pris en considération ;
- **Si absence d'1 concurrent ou de l'équipe de relais □ 0 point.**

C. Championnats de France

1. Un podium récompensera les 3 premières équipes d'établissement ;
2. Au championnat de France, un podium récompensera également les équipes Excellence pour chaque catégorie, et ce quelle que soit la place au classement général.

D. Organisation de la Compétition

Le championnat de France d'athlétisme estival lycée comprend le championnat de France par équipe « établissement » et le championnat de France par équipe « excellence ».

Les athlètes entrent en compétition par leurs épreuves sans distinction de la formule dans laquelle ils sont engagés. **Cependant ils auront des dossards de couleurs différentes entre Equipes Etablissements et Excellence.**

1. Courses

Chaque fois que l'organisation le permet, il sera organisé 2 tours pour 100m, 100mHaies et 110mHaies, y compris pour le relais (4x100m). Dans ce cas, le meilleur résultat est pris en considération.

Au championnat de France :

- 1^{er} Tour de Brassage par niveaux et catégories d'âge.
- 2^{ème} Tour par Séries de niveaux par catégories d'âge et de sexe.

Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2^{ème} tour (blessure attestée par un certificat médical), il doit le signaler à la fin du premier tour à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF. **Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve (y compris le relais).**

E. Registre des Épreuves

	MF	MG	CF	CG	JF	JG	SF	SG
Groupe 1	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
			200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m
			400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
Groupe 2			100 m H	110 m H	100 m H	110 m H	100 m H	110 m H
			0,76	0,91	0,84	0,99	0,84	1,06
			240 m H	240 m H	240 m H	240 m H	240 m H	240 m H
			0,76	0,84	0,76	0,91	0,76	0,91
Groupe 3			400 m H	400 m H	400 m H	400 m H	400 m H	400 m H
			0,76	0,84	0,76	0,91	0,76	0,91
Groupe 3			800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
			1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
Groupe 4	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche
	Triple Saut	Triple Saut	Triple Saut	Triple Saut	Triple Saut	Triple Saut	Triple Saut	Triple Saut
Groupe 5	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids
	3kg	4kg	3kg	5kg	4kg	6kg	4kg	7,260kg
	Disque	Disque	Disque	Disque	Disque	Disque	Disque	Disque
	0,8kg	1,25 kg	1kg	1,5kg	1kg	1,750kg	1kg	2kg
	Javelot	Javelot	Javelot	Javelot	Javelot	Javelot	Javelot	Javelot
	0,5kg	0,6kg	0,5kg	0,7kg	0,6kg	0,8kg	0,6kg	0,8kg
	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau
3kg	4kg	3kg	5kg	4kg	6kg	4kg	7,260kg	
Relais	4 x 100 m							

F. Règlement

Application du règlement FFA avec les points particuliers suivants :

1. Pour tous les concours Longueur – Triple saut - Poids - Disque - Javelot – Marteau : 4 essais, quel que soit le nombre de concurrents ;
2. Hauteur et Perche : 1^{ère} barre établie par le Juge-Arbitre en fonction du niveau de la compétition. Les montées de barres seront précisées par le Juge-Arbitre (en référence au règlement UNSS/FFA) ; elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat. ;
3. **Courses : Faux départs - le 1^{er} faux départ est autorisé, les faux départs suivants sont éliminatoires ;**
4. Une table de cotation UNSS attribue une cote de 1 à 50 points selon la performance et la catégorie ; **Toute performance comprise entre deux cotes sera retenue à la cote immédiatement inférieure ;**

5. Seront cotés à 1 point :

- a) Un résultat nul dans un concours ;
- b) Un abandon en course ;
- c) Toute performance enregistrée inférieure à la cote 2 ;

6. **Relais 4 x 100m :**

a) En catégorie Lycée Mixte établissement ou excellence :

- Composition d'équipe : 2 filles et 2 garçons – Les filles effectuent les 2 premiers 100m ;

b) Au niveau départemental et académique du fait qu'il n'y a qu'un tour, la règle suivante sera appliquée :

- Moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone) ;
- Moins 10 points pour 2 fautes de transmission ;
- 3 fautes de transmission entraînent une disqualification ;
- Un abandon, ou une disqualification, sera coté 1 point ;
- Est cotée 0 la non-participation par absence.

7. **Au championnat de France, du fait des 2 tours de compétition, la règle suivante sera appliquée :**

- Moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone) ;
- La deuxième faute de transmission entraîne la disqualification de l'équipe ;
- Un abandon ou une disqualification sera coté 1 point ;
- Est cotée 0 la non-participation par absence.

G. Jeunes Juges

2 Jeunes Officiels (Jeunes Juges) par académie qualifiée.

Niveau académique minimum.

Ils peuvent être d'une autre association sportive de l'académie.

Ils ne peuvent pas être compétiteurs.

En cas d'absence, l'association sportive ou les associations sportives concernées ne pourront participer aux Championnats de France

H. Jeunes Coachs

1 Jeune Coach – Jeune Capitaine certifié académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe.

Ce jeune coach doit être présent à l'accueil pour les démarches administratives.

En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer au championnat de France.

Athlétisme Relais Collèges

Des journées de relais UNSS peuvent être l'occasion de grands rassemblements sur ce thème.

A. Finale Nationale

1. Relais 4 x 60m (établissement/excellence) Minimes Filles et Minimes Garçons pas de remplaçant ;
2. Relais 4 x 200m (établissement/excellence) Minimes Mixte 2 Filles et 2 Garçons pas de remplaçant ;
3. Relais 4 x 1000m (établissement/excellence) Minimes Mixte 2 Filles et 2 Garçons pas de remplaçant.

Remarque : un athlète ne peut participer qu'à un seul type de relais.

B. Organisation de la compétition

- **4 x 60m**
 - Le 1^{er} tour sera organisé sur la base de séries hétérogènes, à partir des performances réalisées lors des qualifications ;
 - Finales par niveaux de performances sur la base des performances réalisées lors du 1^{er} tour.
- **4 x 200m Mixte**
 - Le 1^{er} tour sera organisé sur la base de séries hétérogènes, à partir des performances réalisées lors des qualifications » ;
 - Finales par niveaux de performances sur la base des performances réalisées lors du 1^{er} tour ;
 - Ordre de passage : Les filles effectuent les 2 premiers 200 m.
 - Départ en starting block
 - Le premier relayeur se rabat au rabat du 800m
- **4 x 1000m Mixte**
 - Le 1^{er} tour sera organisé sur la base de séries hétérogènes, à partir des performances réalisées lors des qualifications ;
 - Finales par niveaux de performances sur la base des performances réalisées lors du 1^{er} tour ;
 - La formule de compétition sera définie selon le nombre d'équipes engagées dans les catégories "Excellence et Établissement"
 - Ordre de passage : G – F – G – F

Remarque : Pour le 4 x 200m et le 4 x 1000m, zone de transmission de 20m (pas de zone d'élan).

C. Titres décernés

Les titres de « champion de France » (établissement/excellence) seront décernés lors des finales A.

D. Règlement

1. Précisions concernant les faux départs de tous les relais du CF

- Lors du CF de relais : Un seul faux départ est autorisé par série. Au premier tour, les équipes responsables des faux départs suivants seront disqualifiées, mais seront autorisées à courir le second tour, dans la finale la plus faible.

2. Au championnat de France toute faute de transmission (transmission hors zone) entraînera la disqualification de l'équipe dans ce tour

- L'équipe sera autorisée à courir le second tour, dans la finale la plus faible.

E. Jeunes Juges

Lors du championnat de France, il n'y a pas de « Jeunes Juges » avec les équipes de Relais Collèges ; l'organisation fera appel **strictement** aux **jeunes officiels locaux** (Pas de certification nationale lors du CF Relais Collèges).

F. Jeunes Coachs

1 Jeune Coach – Jeune Capitaine certifié académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe.

Ce jeune coach doit être présent à l'accueil pour les démarches administratives.

En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer au championnat de France.

Fiches

Athlétisme Hivernal
Athlétisme Estival Collèges
Athlétismes Estival Lycées
Haies

Athlétisme Hivernal

Challenge : Vitesse - Haies – Poids¹

CATÉGORIE¹

Collèges
Lycées

Établissement :

Responsable :

Noms – Prénoms	Catégories	Performances Réalisées	Points
		Total	
		Classement	

¹ Rayer les mentions inutiles.

Athlétisme Hivernal

Challenge : Sauts¹

CATÉGORIE¹

Collèges
Lycées

Établissement :

Responsable :

Noms - Prénoms	Catégories	Épreuves	Performances Réalisées	Points
			Total	
			Classement	

Catégorie BENJAMINS - BENJAMINES

ÉQUIPE :

RESPONSABLE :

NOMS PRENOMS Catégorie et Sexe ▼	GROUPE 1		GROUPE 2		GROUPE 3		GROUPE 4				GROUPE 5			
	VITESSE		HAIES		DISTANCE		SAUTS				LANCERS			
	50M		50H		1 000 M.		HAUT	LONG	Triple Saut	Perche	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
1														
2														
3														
4														
5														
6														
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais														
RELAIS : 4 x 60 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	M1+	M2+	M3+	M4+	Relais	TOTAL	Place		
Equipe :+.....++														
Temps :														
Cote :														

	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
BF	2kg	600g	400g	2kg
BG	3kg	1kg	500g	3kg

Catégorie MINIMES/CADET(TE)S MIXTE

ÉQUIPE :

RESPONSABLE :

ÉTABLISSEMENT – EXCELLENCE (1)

NOMS PRENOMS Catégorie et Sexe ▼	GROUPE 1		GROUPE 2			GROUPE 3	GROUPE 4				GROUPE 5			
	VITESSE		HAIES			DISTANCE	SAUTS				LANCERS			
	80 M.	120 M	50H / 80H	80H / 100H	200H	1 000 M.	HAUT	LONG	Triple Saut	Perche	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
1														
2														
3														
4														
5														
6														
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais														
RELAIS : 4 x 60 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	M1+	M2+	M3+	M4+	Relais	TOTAL	Place		
Équipe :+.....++														
Temps :														
Cote :														

(1) Rayer la mention inutile

Règlement pour la catégorie Cadet-Cadette

1 Cadet(te) maximum par équipe

Epreuve possible en course pour le (la) cadet(te) : 100 M et 1000 M

Pas de Haies – Pas de relais

	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
MF	3 kg	800 gr	500 gr	3 kg
MG	4 kg	1,250 kg	600 gr	4 kg
CF	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg
CG	5 kg	1,500 kg	700 gr	5 kg

ETABLISSEMENT EXCELLENCE LYCÉE GARÇONS LYCÉE FILLES LYCÉE MIXTE	ÉQUIPE										RESPONSABLE			

NOMS PRENOMS	GROUPE 1 VITESSE			GROUPE 2 HAIES				GROUPE 3 DISTANCE		GROUPE 4 SAUTS				GROUPE 5 LANCERS				
	Catégorie et Sexe ▼	100m	200m	400m	100H	110H	240H	400H	800m	1500m	Hauteur	Longueur	Triple Saut	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais																		
	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	M1+	M2+	M3+	M4+	Relais	TOTAL	Place						
Équipe : +.....++																		
Temps :																		
Cote :																		

FICHE HAIES

Hauteur des Haies

HB = 0,65 m	H1 = 0,76 m	H2 = 0,84 m	H3 = 0,91 m	H4 = 0,99 m	H5 = 1,06 m

Haies Hautes – En Salle

						Catégories	Marque
Départ 50 H.	11,50 m	7,50 m			8,50 m	BF/BG : HB	Rouge
	1	2	3	4	5		
Départ 50 H.	12,00 m	8,00 m			14,00 m	MF : H1	Blanche
	1	2	3	4			
Départ 50 H.	13,00 m	8,50 m			11,50	MG/JF/SF : H2 CF : H1	Orange
	1	2	3	4			
Départ 50 H.	13,72 m	9,14 m			8,86 m	CG: H3–JG: H4 SG : H5	Verte
	1	2	3	4			
Départ 60 H.	13,00 m	8,50 m			13,00	CF : H1 JF/SF : H2	Jaune
	1	2	3	4	5		
Départ 60 H.	13,72 m	9,14 m			9,72 m	CG: H3–JG: H4 SG : H5	Bleue
	1	2	3	4	5		

Si la piste est bleue, la couleur rouge peut être utilisée.

Haies Hautes - Estival

											Catégories	Marque
Départ 50 H.	11,50 m	7,50 m								8,50 m	BF/BG : HB MF : H1	Rouge
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Départ 80 H.	12,00 m					8,00 m				12,00 m	MF : H1 MG : H2	Blanche
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Départ 100 H.	13,00 m						8,50 m			10,50 m	CF: H1 MG/JF/SF : H2	Jaune
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Départ 110 H.	13,72 m						9,14 m			14,02 m	CG: H3–JG: H4 SG : H5	Bleue
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Haies Basses

											Catégories	Marque
Départ 200 H.	21,46 m				18,28 m					14,02 m	BF/BG : HB MF/MG : H1	Bleue
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Départ 400 H.	45 m					35 m				40 m	CF/JF/SF : H1 CG : H2 JG/SG : H3	Verte
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Aide au Marquage de l'Emplacement des haies du 200 m Haies

1. Garder l'emplacement des Haies du 110m Haies dans la ligne droite :

Deviennent :	2 ^{ème}	4 ^{ème}	6 ^{ème}	8 ^{ème}	10 ^{ème}	du 110 m Haies
	↓	↓	↓	↓		
	6 ^{ème}	7 ^{èm}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}	du 200 m Haies

2. Place de la 5^{ème} Haie à 105,42 m de l'Arrivée

Entrée de Zone du 4 x 100m – 110m de l'Arrivée

4m 58 après l'entrée de zone du 4 x 100m

3. Place de la 4^{ème} Haie à 123,70 m de l'Arrivée

3m 70 avant le départ du 120m

4. Place de la 3^{ème} Haie à 141,98 m de l'Arrivée

Repère 7^{ème} Haie du 400 M. Haies

3m 02 après l'emplacement de la 7^{ème} Haie du 400m Haies

5. Place de la 2^{ème} Haie à 160,26 m de l'Arrivée

Repère Entrée de Zone du 4 x 80m – 170m de l'Arrivée

9m74 après l'entrée de zone

6. Place de la 1^{ère} Haie à 178,54 m de l'Arrivée

Repère à 1m46 après la 6^{ème} haie du 400m Haies

Pour le 240H

On prend le placement des haies du 400M Haies de la 5^{ème} haie à la 10^{ème} haie.

Même départ que le 4X 60M.

Annexe 2

Tableaux de classification SPORT PARTAGE

Tableau de classification des ESH moteur et sensoriel²

Ce tableau décrit les différentes classifications permettant aux élèves de se confronter au sein du programme « sport partagé » de l'UNSS en toute équité. Les classifications UNSS des élèves en situation de handicap moteur et sensoriel s'appuient sur la classification « jeunes » de la Fédération Française Handisport. Pour pouvoir définir une classification, les élèves debout doivent passer 10 tests fonctionnels du bas du corps croisé avec 5 tests du haut du corps. Les élèves en fauteuil, 5 tests fonctionnels du haut du corps. Les élèves déficients visuels sont divisés en deux catégories (élèves pratiquant avec ou sans guide). Enfin, tous les élèves sourds et malentendants sont réunis au sein d'une même classification. Retrouvez le descriptif complet des tests et de la classification jeunes Handisport :

<http://www.handisport.org/wp-content/uploads/2017/09/La-classification-jeune-handisport-maj12092017.pdf>











Les éléments décrits ci-dessous sont une aide à la compréhension des différentes classifications. Ils ne sont pas exhaustifs dans la mesure où les handicaps moteurs et sensoriels sont très divers. Tous les outils (tableau, tests, illustrations) ne sont que des aides à la décision au service de la personne qui définit la classification d'un ou d'une élève.

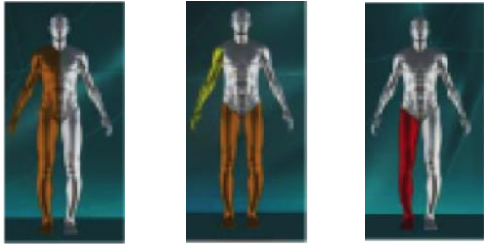
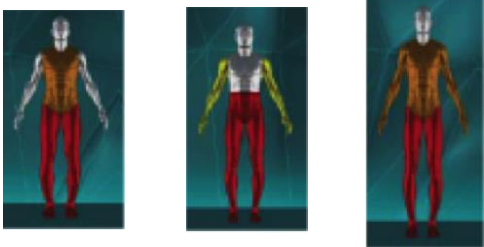


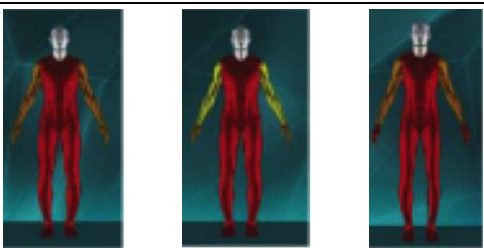

² Réalisé avec la participation de la Fédération Française Handisport

Championnat

Nom Prénom

Établissement

Classe UNSS	Classe FFH ⇒ Résultats aux tests VERT : réussi sans difficulté ORANGE : réussi avec difficulté ROUGE : impossible à réaliser	Description	Schémas (Exemples non exhaustifs des profils de chaque classe) Atteinte Légère / Majeure / Sévère			
C1	Reconnaissance MDPH/MDA sans gêne à la pratique dans l'activité = pas de compensation					
C2M	D4 Élèves pratiquant debout ⇒ 10 tests « bas du corps » Une majorité de tests verts	⇒ Élèves possédant le handicap minimum				
	D5B Élèves pratiquant debout Aucun test à passer	⇒ Élèves malvoyants (sportifs pratiquant sans guide)				
	D6 Élèves pratiquant debout Aucun test à passer	⇒ Élèves sourds et malentendants				
C3M	D3 Élèves pratiquant debout ⇒ 10 tests « bas du corps » Une majorité de tests verts avec quelques tests orange	⇒ Élèves possédant une déficience majeure sur un membre supérieur ou inférieur ou une légère déficience sur les deux membres inférieurs ⇒ Élèves ne possédant pas de problèmes d'équilibre majeurs ⇒ Élèves atteints de nanisme				
	F3 Élèves pratiquant en fauteuil ⇒ 5 tests « haut du corps » Une majorité de tests verts	⇒ Élèves possédant un bon équilibre du tronc ⇒ Élèves possédant une bonne motricité des membres supérieurs				

C4M³	<p>D2 <u>Élèves pratiquant debout</u> ⇒ 10 tests « bas du corps » Une majorité de tests orange avec quelques tests rouges</p>	<p>⇒ Élèves possédant une déficience majeure ou sévère sur un, deux ou trois membres ⇒ Élèves possédant des problèmes d'équilibre associés</p>	
	<p>F2 <u>Élèves pratiquant en fauteuil</u> ⇒ 5 tests « haut du corps » Une majorité de tests orange</p>	<p>⇒ Élèves possédant des difficultés d'équilibre du tronc et/ou : ⇒ Élèves possédant une déficience légère majeure des membres supérieurs</p>	
	<p>D5A <u>Élèves pratiquant debout</u> Aucun test à passer</p>	<p>⇒ Élèves non-voyants (sportifs pratiquant avec un guide, Jeune Coach)</p>	
C5M	<p>D1 <u>Élèves pratiquant debout</u> ⇒ 10 tests « bas du corps » Une majorité de tests rouges</p>	<p>⇒ Élèves possédant une déficience sévère des membres inférieurs et/ou supérieurs ⇒ Élèves possédant des problèmes d'équilibre associés</p>	
	<p>F1 <u>Élèves pratiquant en fauteuil</u> ⇒ 5 tests « haut du corps » Une majorité de tests rouges</p>	<p>⇒ Élèves possédant une déficience majeure du tronc ⇒ Élèves possédant peu de capacités sur les membres supérieurs</p>	
	<p>FE <u>Élèves pratiquant en fauteuil électrique</u> Aucun test à passer</p>		

³ Toutes les illustrations sont extraites du guide « Handicap et classifications », réalisé par la Fédération Française Handisport et édité par le CPSF en 2016

Classification des ESH autres que moteurs et sensoriels dans l'activité pratiquée en compétition

Championnat Nom
 Prénom

Établissement

	1 point	2 points	3 points	4 points
Autonomie	Autonome avant, pendant et après l'épreuve	Autonome pendant l'épreuve	A besoin d'une aide orale avant et pendant l'épreuve	A besoin d'une aide physique pendant l'épreuve (Jeune Coach)
Relation aux autres	Interagit et communique Va vers les autres	Interagit et/ou s'exprime difficilement	Interagit peu et préfère s'isoler	Aucune interaction et communication
Relation à l'activité	Capable de s'adapter aux aléas de l'activité	Fait des choix simples	Donne du sens et participe	Ne donne pas de sens à l'activité et suit le groupe
Motricité	Pas ou peu impactée	Problème de coordination et d'équilibre	Problèmes locomoteurs importants	Motricité globale fortement impactée

L'élève est classé :

C1 = 4 points avec Reconnaissance MDPH/MDA sans gêne à la pratique dans l'activité = pas de compensation

C2 = de 5 à 8 points

C3 = de 9 à 11 points

C4 = de 12 à 14 points

C5 = de 15 à 16 points

Exemple : Alexis est autonome (1 point), il interagit mais communique difficilement (2 points), il a des problèmes d'équilibre (2 points) et donne du sens à l'activité (3 points). Il comptabilise 8 points, il est C2.

Ses problèmes d'équilibre vont le perturber fortement sur des activités avec beaucoup de déplacements. Il pourra passer C3.

Matériel spécifique obligatoire :



Vortex



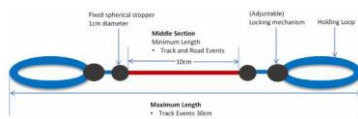
*Zone d'impulsion
matérialisée à la chaux*



Anneau Lesté



Balle Lestée



*Cordelette Déficiant
Visuel/Guide*



Massue

Matériel spécifique autorisé :



Fauteuil manuel



*Fauteuil électrique
(uniquement pour le lancer)*



Chaise de lancer



Fauteuil d'athlétisme



Tricycle à propulsion podale



Prothèse