|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BENJAMINES** | **BENJAMINS** |  | EQUIPE : |  | **RESPONSABLE :** |  |
| **MIXTES** | |  |  | ...................................................…… | |

***3 EPREUVES AU MAXIMUM PAR ELEVE (1 Course + 1 Saut + 1 Lancer)***



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **GROUPE 1 VITESSE** | **GROUPE 2**  **HAIES** | **GROUPE 3**  **DISTANCE** | **GROUPE 4**  **SAUTS** | **GROUPE 5 : LANCERS** | | | |
|  |
|  | **PDS** | **DISQ.** | **JAV.** | **MART.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMS** | **50 M.** | **50 H.** | **200 H** | **1.000 M.** | **HAUT** | **LONG** | **TRIPLE** | **PERC** | **2 kg** | **600 g** | **400 g** | **2 kg** |
| **Prénoms** | **PDS** | **DISQ.** | **JAV.** | **MART.** |
|  | **3 kg** | **1 kg** | **500 g** | **3 kg** |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Rayer la mention inutile

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | G Vitesse | G Haies | G Distance | G Sauts | G Lancers | Cote 1 | Cote 2 | Cote 3 | Cote 4 |  | Relais | Total |

**Relais** Tps : Cote : PLACE

**- FORME** : **Equipe** de 4 à 6, 2 BF & 2BG minimum.

**Individu** : 3 épreuves au maximum (1C.+ 1S. +1L.), m**ais JAMAIS : 2 Courses ou 2 Sauts ou 2 Lancers**

- **CONTENU** : Pour l’Equipe : **10 performances** (dans la limite de 2 cotes par athlète**)** : soit **1 par groupe** + **le relais OBLIGATOIRE**, puis les **4 autres cotes** tous groupes confondus.

**- NB :** **le nombre de participation de l’équipe par épreuve ne doit pas excéder 3.**