



La Directrice du Service Départemental,
Conseillère Technique de l'IA-DASEN du
Département de la Savoie

à

Mesdames et Messieurs les Enseignants d'EPS
S/c Madame, Monsieur le chef d'établissement

N/Réf. : 2025/2026 N°12

Objet : **LA COL-LYCEENNE DES SAVOYARDES**
Mercredi 8 octobre 2025 - DEMANDE D'ENGAGEMENTS

Cher(e) collègue,

Veillez trouver, ci-dessous, les informations pour l'épreuve LA COL-LYCEENNE DES SAVOYARDES qui se déroulera :

Mercredi 8 octobre 2025

Au lycée Monge - CHAMBERY

Accueil 12h45-13h15

13h15 -13h30 : échauffement commun en musique (Malo GREBEL)

13h30 : Début des ateliers

16h45 : Goûter

17h00 : Départ du site

- **PUBLIC** : Filles, collégiennes de 4^{ème} et 3^{èmes} et lycéennes, licenciées ou non (couverture MAIF pour les non licenciées pour cette journée promotionnelle), **plutôt pratiquantes non régulières de l'AS.**

MERCI DE CIBLER un niveau de classe ou groupe d'élèves non pratiquantes en vue d'une nouvelle adhésion à l'AS. Chaque AS pourra inscrire entre 10 et 15 filles, plus si le nombre total de présentes ne dépasse la jauge.

Pré-engagement sur Opuss avant le 2 octobre, 9h, inscription nominative des engagées sur Opuss ou par mail pour les non licenciées (liste sous Excel à envoyer au SD UNSS 73).

Si après le 2 octobre 2025, des places sont vacantes, une ré-ouverture d'engagements sera possible pour atteindre le quota maximum d'élèves sur place (480 personnes max).

- **JOURNEE SPORTIVE ET CULTURELLE SOUS FORME D'ATELIERS**

La partie culturelle : Journée sur la thématique « Lutte contre les discriminations et les violences numériques » et sur le « Développement Durable ».

UNE ORGANISATION ECO-RESPONSABLE : une collecte de gobelets réutilisables « non utilisées » sera réalisée.

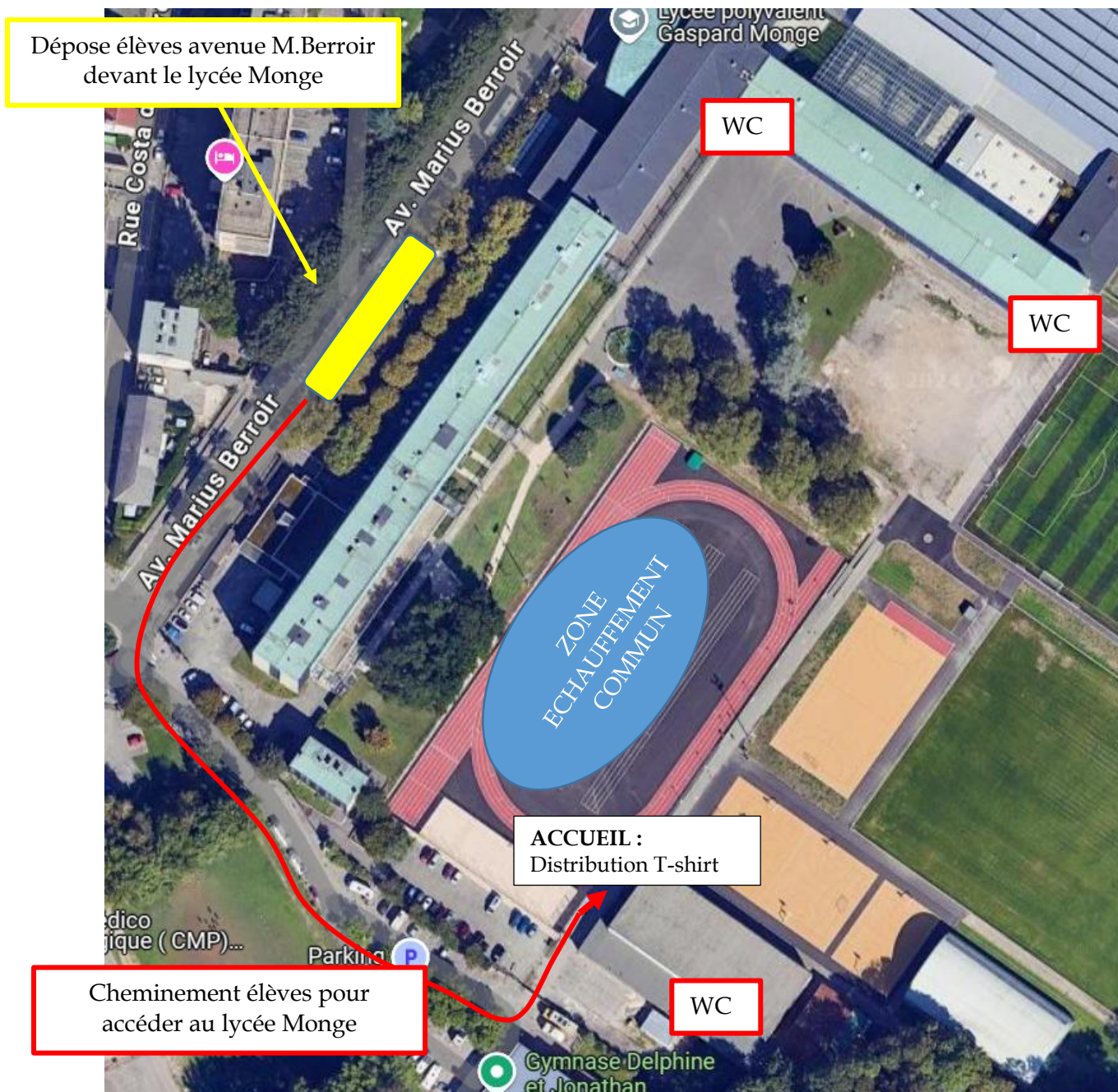
- **CHOIX D'UN MENU «PREFERE* » PARMI LES 4 PROPOSES (480 personnes max – 120 par menu) :**

4 créneaux de 45' : 13h30 – 14h15 / 14h15– 15h00 / 15h00– 15h45 / 15h45–16h30

**Attention : toutes les AS ne pourront être satisfaites de leur choix de menu.*

Les groupes seront constitués par groupe d'AS afin de créer une dynamique d'AS. Un groupe (20 – 30 élèves) pourra être composé de plusieurs AS en fonction du nombre de vos élèves inscrites. Chaque AS n'aura qu'un seul menu.

ACCUEIL : 12h45 - 13h15



Quelques vestiaires seront disponibles, avec 1 seul WC fille dans le bâtiment du gymnase.

D'autres WC sont disponibles comme indiqué sur le plan, merci de bien orienter vos élèves vers ces autres toilettes afin d'éviter la sur-utilisation (et la dégradation) de celui à proximité des vestiaires.

Un T-shirt sera offert à chaque participante qui devra **être porté toute l'après-midi** (par-dessus d'autres vêtements selon météo). Aussi, je vous remercie de pouvoir préparer les tailles de vos élèves participantes afin d'anticiper la récupération du textile (rangés par carton et par taille) et de ne pas perdre du temps à votre arrivée.

De 13h15 à 13h30, un échauffement commun est mis en place en musique sur la zone centrale de la piste d'athlétisme.

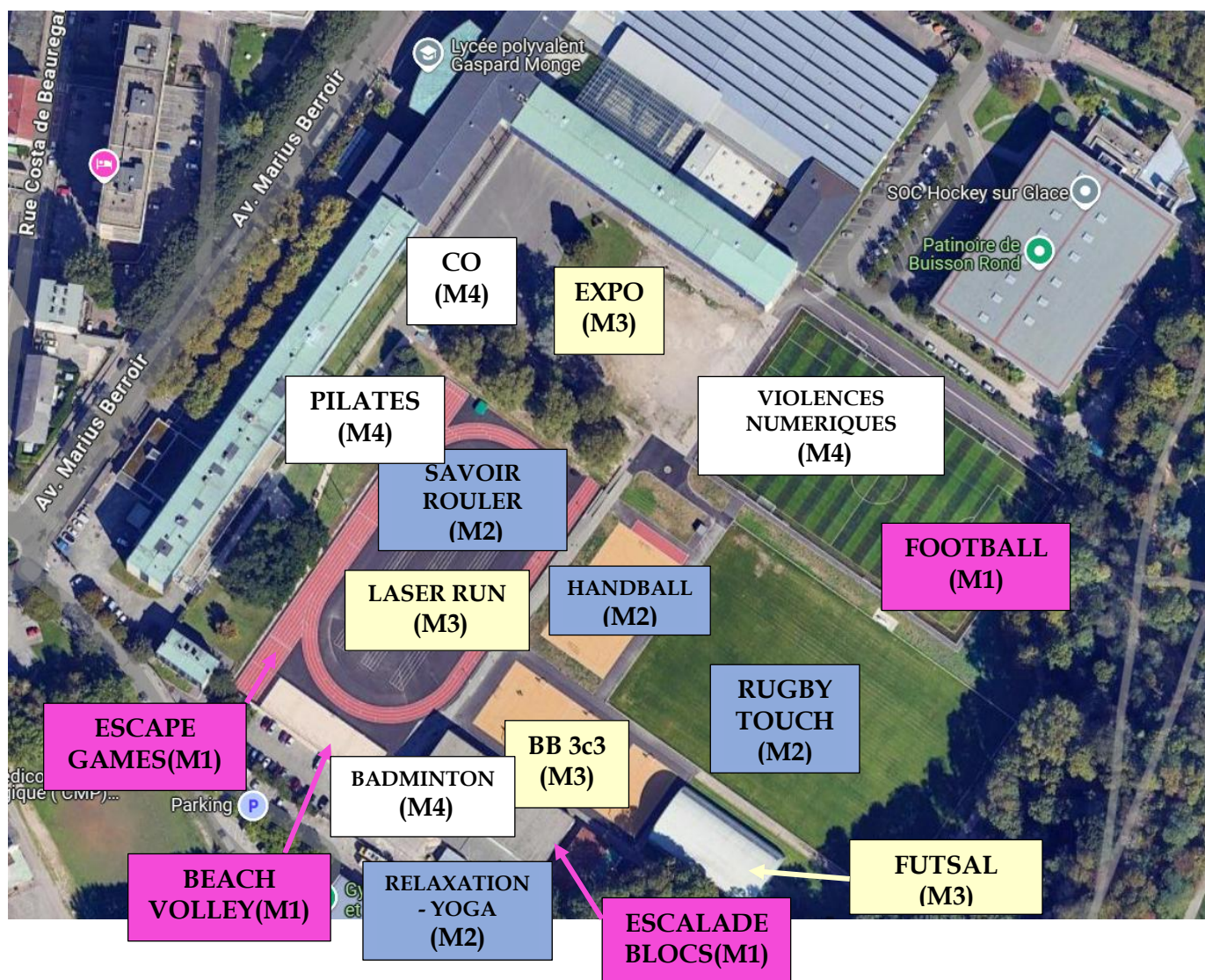
A la fin de celui-ci, chaque groupe rejoint sans tarder son premier atelier pour les premières 45' de pratique.

Les 45' d'atelier comprennent la rotation entre atelier.

MENUS PROPOSES :

MENU 1	MENU 2
Football	Relaxation - yoga
Beachvolley	Rugby Touch
Escalade blocs	Handball
Escape game Grand Chambéry Gestion des déchets	Savoir Rouler Ecomobilité
MENU 3	MENU 4
Futsal	Pilates
Laser Run	CO
BB 3c3	Badminton
Devoir de mémoire, face aux discriminations : exposition Sport - mémoire - défense	Orange Football - violences numériques

IMPLANTATION DES ATELIERS



N'hésitez pas à me contacter en amont si vous avez des questions.
Bonne réception,

Sophie CREUX