

# : DÉFI

La course  
contre  
la mucosité

# AGL

**LA COURSE QUI FAIT  
TREMBLER LA MUCO**

# LE DÉFI AGL, LA COURSE CONTRE LA MUÇO

Le Défi AGL est double : à la fois **une course aux dons** et **un défi sportif** !

Durant les semaines précédant la course, les élèves auront pour défi de **collecter le maximum de dons** auprès de leur entourage pour financer la recherche. Et le jour de la course, ils mettront toute leur énergie pour offrir de l'espoir aux patients.

Pour les établissements, le Défi AGL est un **projet solidaire clé en main**, facile à mettre en place et dont le format de course reste libre.

Cet évènement permet d'éveiller les élèves à la **générosité** et au **dépassement de soi**, il permet de découvrir l'univers associatif, de se mobiliser pour une belle cause.

## UN ÉVÈNEMENT CLÉS EN MAIN

Pour faciliter l'organisation de ce challenge, nous mettons à votre disposition un **kit Défi complet** qui vous permettra de sensibiliser et mobiliser vos élèves.

L'association se charge ainsi de vous fournir gracieusement le matériel nécessaire : vidéo de sensibilisation, carnets de dons, dossards, ballons et des goodies pour chaque élève. Aussi, une équipe bénévole sera présente lors de la course pour encourager les élèves et les remercier de leur mobilisation.

### Les **6** étapes du Défi AGL



Premier rendez-vous



Fiche projet complétée et signature de la convention



Réception du Kit Défi



Renvoi des souches et de l'argent collecté à l'association



3... 2...1... Partez !  
Jour de la course



Lancement de la collecte  
(Vidéo de sensibilisation et distribution des carnets)



## L'ASSOCIATION GRÉGORY LEMARCHAL

En juin 2007, après le décès de l'artiste Grégory Lemarchal, à 24 ans, des suites de la mucoviscidose, l'Association Grégory Lemarchal a été créée pour poursuivre son combat.

La famille de Grégory a voulu une association de proximité, basée sur sa connaissance intime et douloureuse de la maladie pour pouvoir répondre rapidement et efficacement aux besoins des patients et de leur famille, des hôpitaux et des chercheurs.

## NOS MISSIONS



**Financer la recherche**



**Aider les malades et leurs proches**



**Informier sur la mucoviscidose**



**Sensibiliser au don d'organes**



# LA MUCOVISCIDOSE, C'EST QUOI ?

La mucoviscidose est une maladie génétique grave, la plus fréquente en France. Tous les 3 jours, un enfant naît atteint de mucoviscidose. Elle reste incurable à ce jour et évolue au fil des ans, jusqu'au stade d'insuffisance respiratoire terminale, responsable des décès.



**La mucoviscidose touche les voies respiratoires et le système digestif.**

**Les malades respirent mal, toussent beaucoup, sont très fatigués et ont souvent mal au ventre.**

**Explication :** le corps humain produit normalement du mucus. C'est une substance fluide qui tapisse et humidifie certains organes, et permet ainsi leur protection. Pour un malade de la mucoviscidose, ce mucus est épais et collant.

## MUCOVISCIDOSE = MUCUS + VISCOSITÉ

C'est ce mucus épais qui engendre des problèmes de respiration et de digestion. Il engluie les virus et les bactéries et favorise les infections.



**Les malades doivent prendre environ 20 médicaments par jour, faire de la kiné respiratoire pour cracher le mucus et aller souvent à l'hôpital.**

## LA MUCO EN 3 CHIFFRES

- Plus de **7000** malades atteints de mucoviscidose en France.
- Tous les **3 jours** un enfant naît atteint de mucoviscidose.
- Quand tout va bien, c'est **1 à 2h de soins par jour**

### POUR PLUS D'INFOS, CONTACTEZ



Mélanie  
07.62.55.73.73  
melanie@aglemarchal.org

**OU** Votre bénévole Relais

.....  
.....