



La Directrice du Service Départemental,
Conseillère Technique de l'IA-DASEN du
Département de la Savoie

à

Mesdames et Messieurs les Enseignants d'EPS
S/c Madame, Monsieur le chef d'établissement

N/Réf. : 2026/2027 N°16

Objet : **CHALLENGE PLEINE NATURE RUN & BIKE COL & LY**
Mercredi 30 septembre 2026 – DEMANDE D'ENGAGEMENTS

Cher(e)s collègues,

Veuillez engager avant le 25 septembre 2026 à 14h00, sur Opuss, vos équipes pour la 1^{ère} épreuve du
Challenge Pleine Nature, Run & Bike qui se déroulera :

Le 30 septembre 2026

La Combe – SAINT JEAN DE MAURIENNE*

Organisateurs : Ly & LP ST JEAN DE MAURIENNE & M.GREBEL

Epreuve de relais par équipe de 4

Équipes Lycée ou Collèges Mixtes (1 fille & 1 garçon minimum), équipes Filles ou Garçons
+ 1 adulte par établissement.

FORMULE (à confirmer selon engagements)

PROPOSITION 1 : une seule course pour un gain de temps sur place, mais un parcours plus
long,

PROPOSITION 2 : 2 courses.

Les Jeunes Juges en formation sont bien évidemment acceptés pour le bon déroulement de l'épreuve.

**MERCI DE DEPOSER A VOTRE ARRIVEE A L'ACCUEIL, VOS COMPOSITIONS D'EQUIPE SUR
LA FEUILLE DE DOSSARDAGE CI-JOINTE**

PROPOSITION 1

ACCUEIL	13h30
BRIEFING GÉNÉRAL	14h00
DÉPART ÉQUIPES LY M & LY G	14h15
DÉPART ÉQUIPES COL F, COL M, COL G & LY F	14h17
FIN PROBABLE	16h30

PROPOSITION 2

ACCUEIL	13h30
BRIEFING GÉNÉRAL	14h00
DÉPART ÉQUIPES LY M & LY G	14h15
DÉPART ÉQUIPES COL F, COL M, COL G & LY F	14h45
FIN PROBABLE	16h30

CHRONOMETRAGE PAR PUCE : chaque équipe aura un dossard tissu pour visibilité binôme et un dossard à puce cf. ci-dessous.

ATTENTION : la perte des dossards à puce vous sera facturée 10€.

CHAQUE EQUIPE RECEVRA LES DOSSARDS SUIVANTS :

dossard blanc (101, 102, etc.)	capitaine de l'équipe réalise le prologue	Puce 3101
dossard jaune (201, 202, etc.)		
dossard violet (301, 302, etc.)		
dossard rose (401, 402, etc.)	Fille pour la mixité des équipes mixtes	

Les dossards verts (1 à 100) remplacent certains dossards des autres couleurs ayant disparu...

REGLEMENT

C'est une épreuve de relais par équipe de 4 sur un parcours unique, chacun devant porté un casque jugulaire attachée (casque **norme NF EN 1078+A1**).

ATTENTION : les casques d'alpinisme ne répondant pas à la norme NF EN 1078+ A1 ne seront pas acceptés. Les élèves ne seront pas acceptés à courir.

MATERIEL : chaque collègue doit vérifier les casques de ses élèves.

La course débute avec un start loop réalisé par un seul coureur de l'équipe (dossard blanc), casqué. Il traverse la zone de relais pour partir avec le co-équipier dossard jaune et le VTT.

1 seul VTT par équipe.

Les concurrents doivent effectuer la boucle, **par 2**, avec un VTT, **casque sur la tête jugulaire attachée**. 1 élève coureur et 1 élève VTTiste toujours en course (sauf pour le dernier tour à 4 avec 1 VTT).

Les coéquipiers doivent toujours rester **ENSEMBLE** sur le parcours et **ONT INTERDICTION DE LAISSER LE VTT A TERRE** (passage du vélo de main à main). Tout au long de la boucle, les coureurs peuvent échanger le VTT à leur guise (casque sur la tête et attaché en permanence).

INTERDICTION de se tirer/pousser/tenir entre le VTTiste et le coureur.

Les binômes sont constitués obligatoirement :

***binôme 1** : dossards blancs et jaunes (100 et 200),

***binôme 2** : dossards violets et roses (300 et 400). Pour les équipes mixtes, une ou la fille de l'équipe portera le dossard rose (400). **Pour les équipes mixtes, un tour sur 2 est donc MIXTE.**

La traversée de la zone des relais se fait obligatoirement à pied, le VTTiste étant à côté du vélo.

Un « Stop & Go » de 5 secondes sera imposé aux équipes ne respectant pas cette consigne de sécurité.

PROPOSITION 1 : Une seule course sera proposée : (afin de réduire l'amplitude horaire de l'épreuve - selon nombre d'équipes engagées)

- 1^{er} départ à 14h15 pour les équipes Lycées Mixtes & Lycées Garçons

- 2 minutes après départ pour les équipes Collèges (F, M & G) et Lycées Filles.

PROPOSITION 2 : 2 courses distinctes

selon nombre d'équipes engagées)

- 1^{er} départ à 14h15 pour les équipes Lycées Mixtes & Lycées Garçons

- 2^{ème} départ à 14h45 pour les équipes Collèges (F, M & G) et Lycées Filles.

Au départ, un prologue est réalisé par un seul co-équipier (dossard blanc), à pied et casqué, sur un tour réduit de 300 mètres (pour échelonner les départs).

Toutes les équipes partiront à 4 pour leur dernier tour dès que la première équipe de la catégorie partira à 4 sur son dernier tour (même si elles n'ont pas fait le nombre prévu par catégorie).

Un enseignant identifié donnera le départ à 4 pour les équipes.

NOMBRE DE TOURS A REALISER :

11 TOURS pour les premières équipes Collèges (F, M et G) et Lycées Filles,

Alternance des binômes pour 11 tours : 1/2/1/2/1/2/1/2/1/2/1&2

14 TOURS pour les premières équipes Lycées Mixtes et Garçons,

Alternance des binômes pour 14 tours : 1/2/1/2/1/2/1/2/1/2/1/2/1/2/1&2

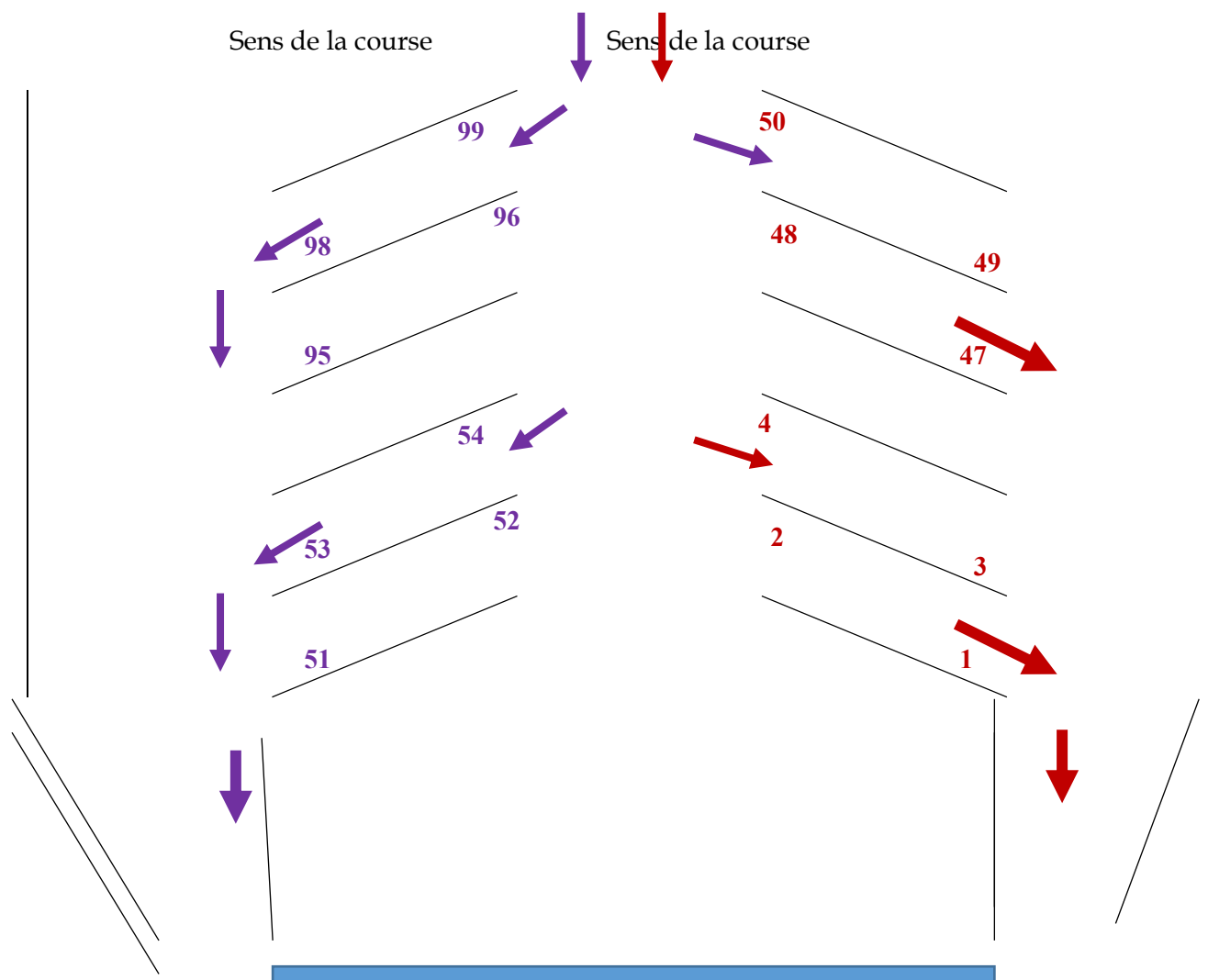
Le dernier tour est effectué par l'équipe complète (4 concurrents) avec un seul VTT.

Toutes les équipes partent à 4 dès que la 1^{ère} équipe de la vague part à 4.

Traversée du parc à vélo : ATTENTION : 2 équipes par box

N° équipe Collèges et Lycées Filles

N° équipe Lycées Mixtes et Lycées Garçons



Les box seront numérotés (2 numéros par box). Les numéros correspondent à ceux des dossards attribués aux équipes.

Un parc à vélos Collèges et Lycées Filles et un parc à vélos Lycées Mixtes et Garçon seront organisés en parallèle.

Si l'équipe casse du matériel en vélo, il y a possibilité d'une réparation par l'équipe, sinon la course doit se faire avec le vélo (tiré ou porté).

Tous les JO (**non obligatoires**) emmenés par les équipes officieront au niveau du parc à vélo : vérification du matériel lors de l'entrée des concurrents dans le parc (casque, embouts de guidon, etc.), descente du vélo lors de la course pour traverser à pied, mixité, etc.

- **CLASSEMENTS & REMISE DES RECOMPENSES/GOUTER :**

A l'issue de l'épreuve, un goûter sera distribué et différents classements seront établis :
⇒ classement par équipes filles, garçons et mixtes en Collèges et Lycées.

- **ORGANISATION ENSEIGNANTS ACCOMPAGNATEURS :**

Les enseignants présents seront TOUS sollicités pour aider à l'organisation (inscription en ligne sur Opuss) :

- * dans la zone de relais & des box.
- * sur le parcours.

Sur le parcours pour vérifier le respect des consignes, le Lycée P. Hérault affectera des élèves et collègues.

- **MATERIEL INDISPENSABLE (à apporter par l'équipe):**

- 1 VTT mini/maxi par équipe,, en état de fonctionnement et avec les embouts de guidon fermés,
- 4 CASQUES*** sont obligatoires, soit un par élève.
- Vêtements adaptés pour les conditions de pratique,
- Une bouteille d'eau.

***chaque élève doit avoir un casque aux normes NF EN 1078+ A1 et respectant les normes EPI, non cassé (!) et ajusté. Il n'est pas envisageable de se passer le casque durant l'épreuve. Les équipes n'ayant pas 4 casques respectant ces normes ne pourront pas concourir.

CHAQUE ENSEIGNANT EST RESPONSABLE DE LA VERIFICATION DES CASQUES DE SES ELEVES, AINSI QUE DE LA BONNE UTILISATION.

Des VTT peuvent être loués sur place (le Service Départemental paie la globalité de la facture puis refacture aux AS ayant réservé des VTT. Le prix de la location est de 20€ par VTT).

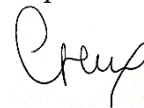
Aucun casque ne pourra être loué sur place.

Merci de bien renseigner sur Opuss avant le 25 septembre 2026, le nombre nécessaire de vélos pour vos équipes afin de pouvoir les réserver.

ATTENTION : tout vélo **RESERVE** sera facturé.

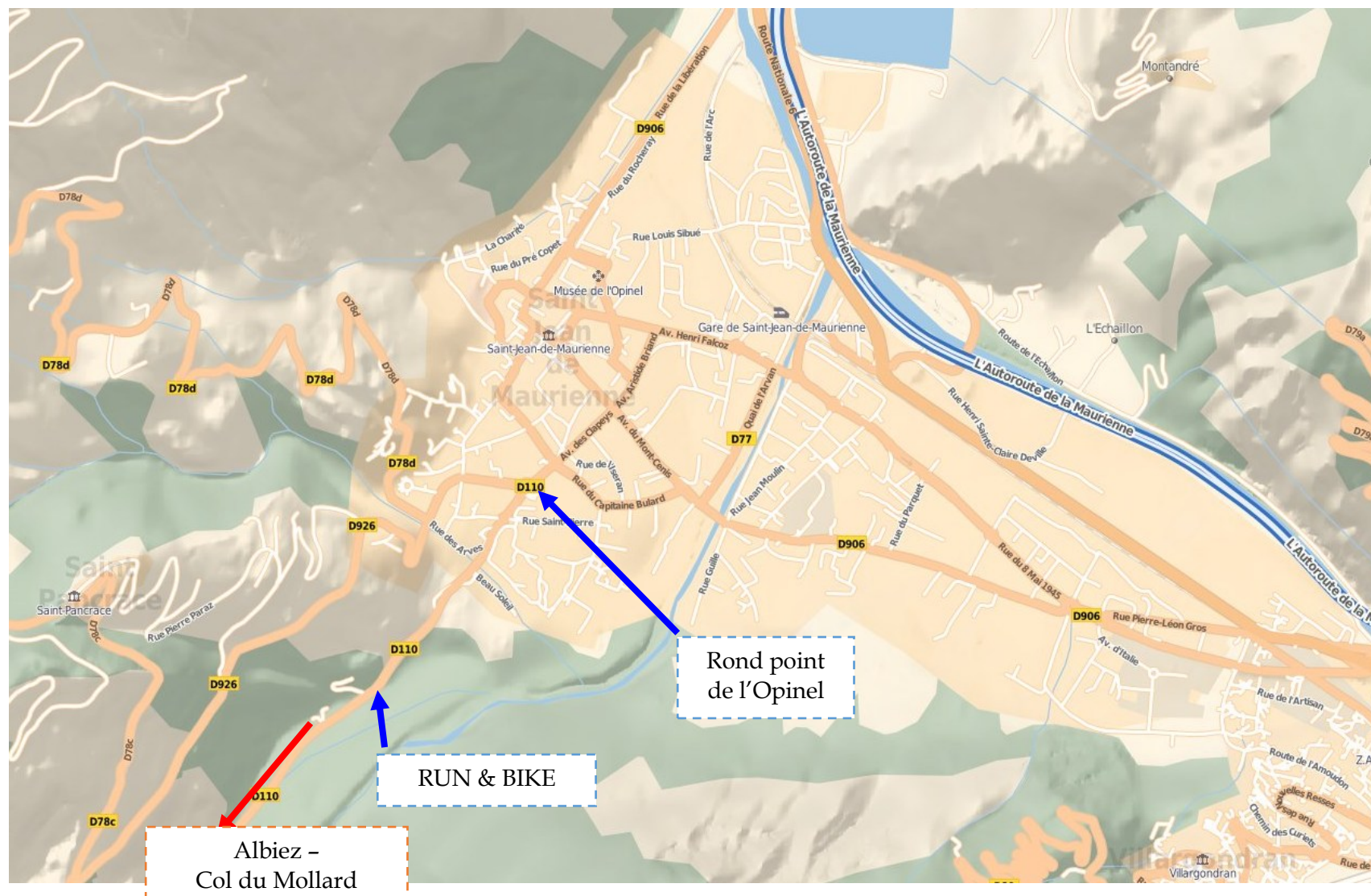
Bonne réception.

Sophie CREUX



PLAN D'ACCES - LA COMBE DES MOULINS - SAINT JEAN DE MAURIENNE

Rue Joseph DESOGUS



Suivre la direction des Stations de ski, Vallée de l'Arvan, et au rond point de l'Opinel, prendre la direction de la Combe des Moulins. Le site est après le cimetière à gauche.

