

CERTIFICATION JEUNE OFFICIEL ATHLETISME U.N.S.S. DISTRICT

NOM : _____ **PRENOM :** _____ **ETABLISSEMENT :** _____
CATEGORIE : BF -BG - MF - MG- CF -CG (Entourez votre catégorie) **N° licence :** _____

ATTENTION ! IL VOUS SUFFIT DE COCHER.
A VOUS DE DIRE SI LES AFFIRMATIONS SONT VRAIES OU FAUSSES.

| | | VRAI | FAUX |
|----|---|------|------|
| 1 | Une piste officielle mesure 400 mètres. | | |
| 2 | Le chronométreur doit déclencher son chrono lorsqu'il <u>entend</u> le coup de pistolet ou le son fait par le claquoir . | | |
| 3 | Un temps manuel de 9 secondes et 71 centièmes doit être annoncé 9 secondes et 8 dixièmes. | | |
| 4 | Le chronomètre est arrêté lorsque les épaules du coureur passent la ligne d'arrivée. | | |
| 5 | les starting-blocks sont toujours obligatoires sur les courses inférieures à 400 m | | |
| 6 | Les mains des coureurs doivent être <u>sur</u> la ligne de départ lors des commandements de starter. | | |
| 7 | Le relayeur peut se mettre dans la zone d'élan ou la zone de transmission avant de recevoir le témoin. | | |
| 8 | Le témoin doit être transmis dans la zone d'élan. | | |
| 9 | Pour mesurer en longueur ou triple saut, le zéro du décimètre doit être placé au niveau de l'empreinte laissée dans le sable. | | |
| 10 | Au triple saut, le choix de la planche d'appel est possible. | | |
| 11 | Un sauteur en hauteur a le droit de ne pas sauter une hauteur. Exemple : il saute 1.40, ne saute pas 1.45, saute 1.50. | | |
| 12 | le triple sauteur a le droit de reprendre son élan s'il s'arrête avant le sable mais après la plastiscine (la planche d'appel). | | |
| 13 | En saut en hauteur, on a le droit à 4 tentatives à chaque hauteur. | | |
| 14 | La mesure des sauts doit être précise. | | |
| 15 | Sur la feuille de concours de hauteur, le sigle « 0 » signifie que le saut est réussi. | | |
| 16 | Au poids, disque et marteau, le lanceur peut sortir sur le côté de l'aire de lancer mais pas par l'arrière ou le devant. | | |
| 17 | La lecture des performances au poids se fait sur l'arête intérieure du butoir de l'aire de lancer. | | |
| 18 | Il y a essai (non valable) au poids lorsque l'athlète lance « à bras cassé ». | | |
| 19 | Pour mesurer au poids, disque et marteau, on doit faire passer le décimètre par le centre de l'aire de lancer. | | |
| 20 | Il est possible de lancer le javelot en rotation(en tournant sur soi-même) comme les autres lancers. | | |

NOTE DE L'EXAMEN THEORIQUE : **/20** ↗

/40 ⇒ /20

NOTE DE L'EXAMEN PRATIQUE: **/20** ↗

NIVEAU JEUNE OFFICIEL
OBTENU :

| | |
|------------------------|--|
| REFUSE | |
| <i>Niveau DISTRICT</i> | |



CERTIFICATION JEUNE OFFICIEL ATHLETISME U.N.S.S. DISTRICT

PRENOM :

ETABLISSEMENT :

CATEGORIE : BF -BG - MF - MG- CF -CG (Entourez votre catégorie)

N° licence :

ATTENTION ! IL VOUS SUFFIT DE COCHER.

A VOUS DE DIRE SI LES AFFIRMATIONS SONT VRAIES OU FAUSSES.

| | | VRAI | FAUX |
|----|---|------|------|
| 1 | Une piste officielle mesure 400 mètres. | X | |
| 2 | Le chronométrateur doit déclencher son chrono lorsqu'il <u>entend</u> le coup de pistolet ou le son fait par le claquoir . | | X |
| 3 | Un temps manuel de 9 secondes et 71 centièmes doit être annoncé 9 secondes et 8 dixièmes. | X | |
| 4 | Le chronomètre est arrêté lorsque les épaules du coureur passent la ligne d'arrivée. | X | |
| 5 | les starting-blocks sont toujours obligatoires sur les courses inférieures à 400 m | X | |
| 6 | Les mains des coureurs doivent être <u>sur</u> la ligne de départ lors des commandements de starter. | | X |
| 7 | Le relayeur peut se mettre dans la zone d'élan ou la zone de transmission avant de recevoir le témoin. | | X |
| 8 | Le témoin doit être transmis dans la zone d'élan. | | X |
| 9 | Pour mesurer en longueur ou triple saut, le zéro du décamètre doit être placé au niveau de l'empreinte laissée dans le sable. | X | |
| 10 | Au triple saut, le choix de la planche d'appel est possible. | X | |
| 11 | Un sauteur en hauteur a le droit de ne pas sauter une hauteur. Exemple : il saute 1.40, ne saute pas 1.45, saute 1.50. | X | |
| 12 | le triple sauteur a le droit de reprendre son élan s'il s'arrête avant le sable mais après la plastiscine (la planche d'appel). | | X |
| 13 | En saut en hauteur, on a le droit à 4 tentatives à chaque hauteur. | | X |
| 14 | La mesure des sauts doit être précise. | X | |
| 15 | Sur la feuille de concours de hauteur, le sigle « 0 » signifie que le saut est réussi. | X | |
| 16 | Au poids, disque et marteau, le lanceur peut sortir sur le côté de l'aire de lancer mais pas par l'arrière ou le devant. | | X |
| 17 | La lecture des performances au poids se fait sur l'arête intérieure du butoir de l'aire de lancer. | X | |
| 18 | Il y a essai (non valable) au poids lorsque l'athlète lance « à bras cassé ». | X | |
| 19 | Pour mesurer au poids, disque et marteau, on doit faire passer le décamètre par le centre de l'aire de lancer. | X | |
| 20 | Il est possible de lancer le javelot en rotation(en tournant sur soi-même) comme les autres lancers. | | X |

NOTE DE L'EXAMEN THEORIQUE : /20 ↗

/40 ⇒ /20

NOTE DE L'EXAMEN PRATIQUE: /20 ↗

NIVEAU JEUNE OFFICIEL
OBTENU :

| | |
|------------------------|--|
| REFUSE | |
| <i>Niveau DISTRICT</i> | |