

CERTIFICATION
JEUNE OFFICIEL ATHLETISME U.N.S.S.
DEPARTEMENTAL SAUTS

NOM : _____ **PRENOM :** _____ **ETABLISSEMENT :** _____
CATEGORIE : BF -BG - MF - MG- CF -CG (Entourez votre catégorie) **N° licence :** _____

ATTENTION ! ILVOUS SUFFIT DE COCHER .
A VOUS DE DIRE SI LES AFFIRMATIONS SONT VRAIES OU FAUSSES.

		VRAI	FAUX				
1	L'anémomètre est utilisé dans tous les sauts pour mesurer la vitesse du vent.						
2	Au saut en hauteur, un concurrent s'élance pour sauter. Trop prêt il touche le tapis sans faire tomber la barre. Il peut refaire son saut.						
3	Sur la feuille de concours le signe « o » signifie que le saut est réussi.						
4	Le drapeau blanc au saut en hauteur signifie que le saut est réussi.						
5	Lors d'un concours de longueur, le concurrent sort du sautoir en revenant en arrière dans le sable. Le saut est mesuré.						
6	Au triple saut, je dois indiquer la planche que je choisis en début de concours, ensuite je ne peux plus changer.						
7	Au triple saut le sauteur a le droit de reprendre son élan s'il s'arrête avant la planche d'appel.						
8	C'est le secrétaire du concours de saut en longueur qui valide les essais.						
9	Dans un concours le sauteur dispose de 2mn pour effectuer son essai.						
10	A l'UNSS un concurrent dispose de 4 essais en saut en longueur.						
11	Lors d'un concours, vous jugez un saut « nul », vous levez le drapeau jaune.						
12	Au saut en longueur un athlète prend son appel avant la planche. Le saut est mesuré.						
13	Lors d'une compétition avec l'attribution d'un titre, pour départager les ex æquo à la première place d'un concours de saut en hauteur, on tient compte de la première barre franchie.						
14	En longueur et au triple saut, pour mesurer le ruban du décimètre doit être positionné de la marque laissée dans le sable au centre de la planche.						
15	La mesure en saut doit être précise.						
16	Afin de départager des ex æquo en longueur il faut tenir compte de meilleur 2eme saut de chacun des ex æquo.						
17	Au saut en hauteur le sauteur peut prendre son appel à 2 pieds.						
18	Au saut en hauteur un athlète est il obligé de franchir chaque hauteur de barre ?						
19	Indiquez les sigles correspondants.						
	ESSAIS	SIGLES					
	SAUT REUSSI :						
	SAUT NUL :						
20	Classez ces trois sauteurs après un concours de saut.						
		180	185	190	195	200	Classement
	Pierre	xxo	xo	xxo	xo	xxo	
	Jean	xo	-o	xxo	xxo	xxx	
Marc	o	o	o	xxo	o		

NOTE DE L'EXAMEN THEORIQUE : /20 ✎

/40 ⇒ /20

NOTE DE L'EXAMEN PRATIQUE: /20 ✎

NIVEAU JEUNE OFFICIEL OBTENU :

REFUSE	
DEPARTEMENTAL	



CERTIFICATION
JEUNE OFFICIEL ATHLETISME U.N.S.S.
DEPARTEMENTAL SAUTS

NOM : _____ **PRENOM :** _____ **ETABLISSEMENT :** _____
CATEGORIE : BF -BG - MF - MG- CF -CG (Entourez votre catégorie) **N° licence :** _____

ATTENTION ! ILVOUS SUFFIT DE COCHER .
A VOUS DE DIRE SI LES AFFIRMATIONS SONT VRAIES OU FAUSSES.

		VRAI	FAUX				
1	L'anémomètre est utilisé dans tous les sauts pour mesurer la vitesse du vent.		F				
2	Au saut en hauteur, un concurrent s'élance pour sauter. Trop prêt il touche le tapis sans faire tomber la barre. Il peut refaire son saut.		F				
3	Sur la feuille de concours le signe « o » signifie que le saut est réussi.	V					
4	Le drapeau blanc au saut en hauteur signifie que le saut est réussi.	V					
5	Lors d'un concours de longueur, le concurrent sort du sautoir en revenant en arrière dans le sable. Le saut est mesuré.		F				
6	Au triple saut, je dois indiquer la planche que je choisis en début de concours, ensuite je ne peux plus changer.	V					
7	Au triple saut le sauteur a le droit de reprendre son élan s'il s'arrête avant la planche d'appel.	V					
8	C'est le secrétaire du concours de saut en longueur qui valide les essais.		F				
9	Dans un concours le sauteur dispose de 2mn pour effectuer son essai.		F				
10	A l'UNSS un concurrent dispose de 4 essais en saut en longueur.	V					
11	Lors d'un concours, vous jugez un saut « nul », vous levez le drapeau jaune.		F				
12	Au saut en longueur un athlète prend son appel avant la planche. Le saut est mesuré.	V					
13	Lors d'une compétition avec l'attribution d'un titre, pour départager les ex æquo à la première place d'un concours de saut en hauteur, on tient compte de la première barre franchie.		F				
14	En longueur et au triple saut, pour mesurer le ruban du décimètre doit être positionné de la marque laissée dans le sable au centre de la planche.		F				
15	La mesure en saut doit être précise.	V					
16	Afin de départager des ex æquo en longueur il faut tenir compte de meilleur 2eme saut de chacun des ex æquo.	V					
17	Au saut en hauteur le sauteur peut prendre son appel à 2 pieds.		F				
18	Au saut en hauteur un athlète est il obligé de franchir chaque hauteur de barre ?		F				
19	Indiquez les sigles correspondants.						
	ESSAIS	SIGLES					
	SAUT REUSSI :						
	SAUT NUL :						
20	Classez ces trois sauteurs après un concours de saut.						
		180	185	190	195	200	Classement
	Pierre	xxo	xo	xxo	xo	xxo	
	Jean	xo	-o	xxo	xxo	xxx	
Marc	o	o	o	xxo	o		

NOTE DE L'EXAMEN THEORIQUE : /20 ✎

/40 ⇒ /20

NOTE DE L'EXAMEN PRATIQUE: /20 ✎

NIVEAU JEUNE OFFICIEL OBTENU :

REFUSE	
DEPARTEMENTAL	