



**CERTIFICATION JEUNE OFFICIEL ATHLETISME U.N.S.S.**  
**DEPARTEMENTAL COURSE**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRENOM :** \_\_\_\_\_ **ETABLISSEMENT :** \_\_\_\_\_  
**CATEGORIE :** BF -BG - MF - MG- CF -CG (Entourez votre catégorie) **N° licence :** \_\_\_\_\_

**ATTENTION ! ILVOUS SUFFIT DE COCHER .**  
**A VOUS DE DIRE SI LES AFFIRMATIONS SONT VRAIES OU FAUSSES.**

		VRAI	FAUX
1	Après un faux départ, tous les coureurs ont un avertissement et peuvent être disqualifiés s'ils font un nouveau faux départ.		
2	A l'arrivée, les juges classent les coureurs en annonçant les couloirs. Exemple : 1° le couloir 6 ; 2° le couloir 1 etc...		
3	Dans les courses longues, un coureur peut être disqualifié si un camarade court, sur la pelouse à côté de lui pour l'encourager.		
4	Un starter donne les ordres suivant pour <u>un départ de sprint</u> : « à vos marques- prêt-coup de pistolet »		
5	Un starter donne les ordres suivant pour <u>un départ de cross ou 1000 mètres</u> : « à vos marques- prêt-coup de pistolet »		
6	Un coureur de 200, 300 ou 400 est disqualifié s'il met des appuis dans le couloir de droite notamment dans le virage.		
7	Un coureur de demi-fond est disqualifié s'il met des appuis dans le couloir d'à côté notamment dans le virage.		
8	Un athlète peut arrêter les ordres du starter avant que ce dernier donne le départ.		
9	Si un coureur ne démarre pas au coup de pistolet du starter, il y a faux départ et le départ est à refaire pour la série.		
10	3 chronomètres annoncent les temps suivants : 10''2 -10''2 -10''. Le temps officiel sera de 10''1		
11	3 chronomètres annoncent les temps suivants : 10''2 -10''4 -10''5. Le temps officiel sera de 10''4		
12	Pendant une course de haies, l'athlète passe à côté d'une haie parce qu'il s'est déséquilibré. Il a le droit de finir sa course et sera classé.		
13	La longueur de la zone d'élan au relais est de 20 m.		
14	La longueur de la zone de transmission au relais est de 20 m.		
15	Lors d'un passage hors zone en relais, le juge signale la faute en levant un drapeau de couleur (jaune ou rouge)		
16	En relais les juges doivent se mettre <u>uniquement en fin de zone de transmission</u> afin de vérifier le passage.		
17	Les temps de courses sont annoncés au millième par les chronomètres manuels. Exemple: 10''72		
18	La hauteur des haies est la même pour toutes les catégories.		
19	Si le coureur relayé passe le témoin à son camarade relayeur dans la zone d'élan, son équipe est disqualifiée.		
20	Un coureur de haies, qui chute en faisant tomber une haie, a le droit de terminer sa course.		

**NOTE DE L'EXAMEN THEORIQUE :** /20 ⇨

/40 ⇨ /20

**NOTE DE L'EXAMEN PRATIQUE:** /20 ⇨

**NIVEAU JEUNE OFFICIEL OBTENU :**

<b>REFUSE</b>	
<b>DEPARTEMENTAL</b>	



**CERTIFICATION JEUNE OFFICIEL ATHLETISME U.N.S.S.**  
**DEPARTEMENTAL COURSE**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRENOM :** \_\_\_\_\_ **ETABLISSEMENT :** \_\_\_\_\_  
**CATEGORIE :** BF -BG - MF - MG- CF -CG (Entourez votre catégorie) **N° licence :** \_\_\_\_\_

**ATTENTION ! ILVOUS SUFFIT DE COCHER .**  
**A VOUS DE DIRE SI LES AFFIRMATIONS SONT VRAIES OU FAUSSES.**

		VRAI	FAUX
1	Après un faux départ, tous les coureurs ont un avertissement et peuvent être disqualifiés s'ils font un nouveau faux départ.	V	
2	A l'arrivée, les juges classent les coureurs en annonçant les couloirs. Exemple : 1° le couloir 6 ; 2° le couloir 1 etc...	V	
3	Dans les courses longues, un coureur peut être disqualifié si un camarade court, sur la pelouse à côté de lui pour l'encourager.	V	
4	Un starter donne les ordres suivant pour <u>un départ de sprint</u> : « à vos marques- prêt-coup de pistolet »	V	
5	Un starter donne les ordres suivant pour <u>un départ de cross ou 1000 mètres</u> : « à vos marques- prêt-coup de pistolet »		F
6	Un coureur de 200, 300 ou 400 est disqualifié s'il met des appuis dans le couloir de droite notamment dans le virage.	V	
7	Un coureur de demi-fond est disqualifié s'il met des appuis dans le couloir d'à côté notamment dans le virage.		F
8	Un athlète peut arrêter les ordres du starter avant que ce dernier donne le départ.	V	
9	Si un coureur ne démarre pas au coup de pistolet du starter, il y a faux départ et le départ est à refaire pour la série.		F
10	3 chronomètres annoncent les temps suivants : 10''2 -10''2 -10''. Le temps officiel sera de 10''1		F
11	3 chronomètres annoncent les temps suivants : 10''2 -10''4 -10''5. Le temps officiel sera de 10''4	V	
12	Pendant une course de haies, l'athlète passe à côté d'une haie parce qu'il s'est déséquilibré. Il a le droit de finir sa course et sera classé.		F
13	La longueur de la zone d'élan au relais est de 20 m.		F
14	La longueur de la zone de transmission au relais est de 20 m.	V	
15	Lors d'un passage hors zone en relais, le juge signale la faute en levant un drapeau de couleur (jaune ou rouge)	V	
16	En relais les juges doivent se mettre <u>uniquement en fin de zone de transmission</u> afin de vérifier le passage.		F
17	Les temps de courses sont annoncés au millième par les chronomètres manuels. Exemple: 10''72		F
18	La hauteur des haies est la même pour toutes les catégories.		F
19	Si le coureur relayé passe le témoin à son camarade relayeur dans la zone d'élan, son équipe est disqualifiée.	V	
20	Un coureur de haies, qui chute en faisant tomber une haie, a le droit de terminer sa course.	V	

**NOTE DE L'EXAMEN THEORIQUE :** /20 ⇨

/40 ⇨ /20

**NOTE DE L'EXAMEN PRATIQUE:** /20 ⇨

**NIVEAU JEUNE OFFICIEL OBTENU :**

<b>REFUSE</b>	
<b>DEPARTEMENTAL</b>	