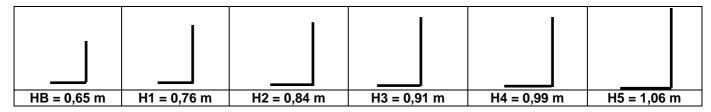
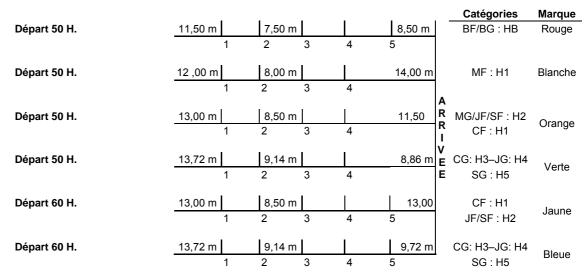
FICHE HAIES

Hauteur des Haies

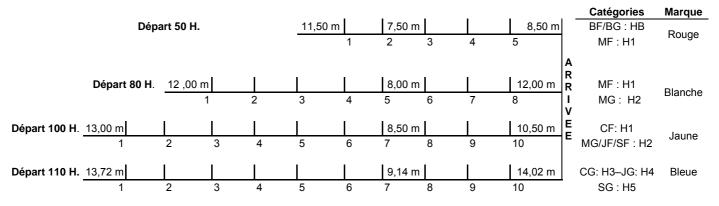


Haies Hautes - En Salle

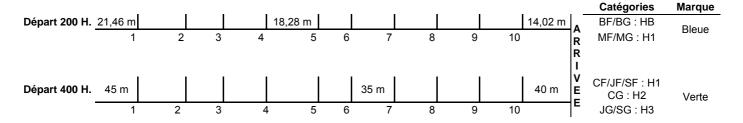


Si la piste est bleue, la couleur rouge peut être utilisée.

Haies Hautes - Estival



Haies Basses



AIDE AU MARQUAGE DE L'EMPLACEMENT DES HAIES DU 200 M. HAIES

1. Garder l'emplacement des Haies du 110m Haies dans la ligne droite :

2. Place de la 5^e Haie → 105,42 m de l'Arrivée

Entrée de Zone du 4 x 100m - 110m de l'Arrivée

4m 58 après l'entrée de zone du 4 x 100m

3. Place de la 4^e Haie → 123,70 m de l'Arrivée

3m 70 avant le départ du 120m

4. Place de la 3^e Haie → 141,98 m de l'Arrivée

Repère 7^e Haie du 400 M. Haies

3m 02 après l'emplacement de la 7e Haie du 400m Haies

5. Place de la 2^e Haie → 160,26 m de l'Arrivée

Repère Entrée de Zone du 4 x 80m - 170m de l'Arrivée

9m 74 après l'entrée de zone

6. Place de la 1ère Haie → 178,54 m de l'Arrivée

Repère à 1m 46 après la 6^e haie du 400m Haies