

# FICHE HAIES

## Hauteur des Haies

HB = 0,65 m	H1 = 0,76 m	H2 = 0,84 m	H3 = 0,91 m	H4 = 0,99 m	H5 = 1,06 m

## Haies Hautes – En Salle

						Catégories	Marque
Départ 50 H.	11,50 m	7,50 m		8,50 m		BF/BG : HB	Rouge
	1	2	3	4	5		
Départ 50 H.	12,00 m	8,00 m		14,00 m		MF : H1	Blanche
	1	2	3	4			
Départ 50 H.	13,00 m	8,50 m		11,50		MG/JF/SF : H2 CF : H1	Orange
	1	2	3	4			
Départ 50 H.	13,72 m	9,14 m		8,86 m		CG: H3–JG: H4 SG : H5	Verte
	1	2	3	4			
Départ 60 H.	13,00 m	8,50 m		13,00		CF : H1 JF/SF : H2	Jaune
	1	2	3	4	5		
Départ 60 H.	13,72 m	9,14 m		9,72 m		CG: H3–JG: H4 SG : H5	Bleue
	1	2	3	4	5		

Si la piste est bleue, la couleur rouge peut être utilisée.

## Haies Hautes - Estival

											Catégories	Marque
Départ 50 H.	11,50 m	7,50 m		8,50 m							BF/BG : HB MF : H1	Rouge
	1	2	3	4	5							
Départ 80 H.	12,00 m			8,00 m		12,00 m					MF : H1 MG : H2	Blanche
	1	2	3	4	5	6	7	8				
Départ 100 H.	13,00 m			8,50 m		10,50 m					CF: H1 MG/JF/SF : H2	Jaune
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Départ 110 H.	13,72 m			9,14 m		14,02 m					CG: H3–JG: H4 SG : H5	Bleue
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

## Haies Basses

												Catégories	Marque
Départ 200 H.	21,46 m			18,28 m						14,02 m		BF/BG : HB MF/MG : H1	Bleue
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Départ 400 H.	45 m			35 m						40 m		CF/JF/SF : H1 CG : H2 JG/SG : H3	Verte
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

# AIDE AU MARQUAGE DE L'EMPLACEMENT DES HAIES DU 200 M. HAIES

## 1. Garder l'emplacement des Haies du 110m Haies dans la ligne droite :

	2 <sup>e</sup>	4 <sup>e</sup>	6 <sup>e</sup>	8 <sup>e</sup>	10 <sup>e</sup>	du 110 m Haies
Deviennent :	↓	↓	↓	↓		
	6 <sup>e</sup>	7 <sup>e</sup>	8 <sup>e</sup>	9 <sup>e</sup>	10 <sup>e</sup>	du 200 m Haies

## 2. Place de la 5<sup>e</sup> Haie ➔ 105,42 m de l'Arrivée

Entrée de Zone du 4 x 100m – 110m de l'Arrivée

4m 58 après l'entrée de zone du 4 x 100m

## 3. Place de la 4<sup>e</sup> Haie ➔ 123,70 m de l'Arrivée

3m 70 avant le départ du 120m

## 4. Place de la 3<sup>e</sup> Haie ➔ 141,98 m de l'Arrivée

Repère 7<sup>e</sup> Haie du 400 M. Haies

3m 02 après l'emplacement de la 7<sup>e</sup> Haie du 400m Haies

## 5. Place de la 2<sup>e</sup> Haie ➔ 160,26 m de l'Arrivée

Repère Entrée de Zone du 4 x 80m – 170m de l'Arrivée

9m 74 après l'entrée de zone

## 6. Place de la 1<sup>ère</sup> Haie ➔ 178,54 m de l'Arrivée

Repère à 1m 46 après la 6<sup>e</sup> haie du 400m Haies